


# ほっとスマイル

## 1月号




発行者: 社会福祉法人 翠睦福祉会  
 障害者地域生活支援センター ほっと   
 〒761-0443 高松市川島東町1914番地1

TEL:087-840-3770

FAX:087-840-3769

MAIL:hot3770@shirt.ocn.ne.jp

障害福祉サービス事業所 かわしま   
 〒761-0443 高松市川島東町1914番地5

TEL:087-848-3611

FAX:087-848-3779

MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp

HP:http://suibokufukushikai.jimdo.com/ 



## 初春のお慶びを申し上げます

謹んで新春をお祝い申し上げます。

旧年中はお世話になり、ありがとうございました。本年もより良い支援を目指し、職員一同誠心誠意努める所存でございます。お気づきのことは何なりとご指導いただければ幸いです。

本年も皆様のご健勝、ご多幸を心からお祈り申し上げます。

令和六年元旦

社会福祉法人 翠睦福祉会 職員一同



## お知らせ

✿ 外出プログラム ✿

### 冠纒神社で初詣

※予約制

🕒 日時: 1月11日(木) 10:40 ~ 14:00

📍 場所: 冠纒神社(高松市香南町由佐1413)

🕒 タイムスケジュール:

10:40 ほっと発(10:30交流室集合)

11:00 冠纒神社

12:00 仁寺洞(韓国料理店)でランチ

13:00 空港等で散策

14:00 ほっと着

👤 参加費: 100円、ランチ代実費

👤 定員: 5名




●申し込み・キャンセルのメ切は1月5日(金)です。

●3名以上集まらなければ、プログラムを「徒歩で初詣」に変更します。13:30にほっとから約900mの場所にある松宇神社に行きます。詳細はスタッフまでお問合せください。

※冠纒神社の場合は雨天決行、松宇神社の場合は雨天中止とさせていただきます。

### 企画会議

日時: 1月9日(火) 13:30~

場所: ほっと交流室 

議題: ①2月のプログラムについて

②3月以降のプログラムについて

### すごろく座談会



日時: 1月16日(火) 13:30~

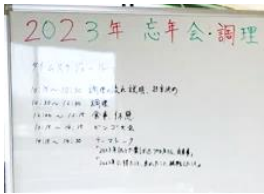
場所: ほっと交流室

内容: すごろくに書いてあるお題について話をします。お互いの知らなかった一面を知ることができるかもしれません。

# 活動報告

## 調理&忘年会をしました

(12月14日)



### 調理

オムライス、オニオンスープ、サラダを作りました。今回は、レシピの選定、予算の見積もり、前日の買い出しまで全て利用者さんと一緒に行いました。

オムライスはマヨネーズ効果もあってかふわふわトロトロでした。中のチキンライスは炊飯器で炊き込みました。味付けもお米の柔らかさもバッチリでした。

オニオンスープは数十分かけてあめ色になるまで炒めたので、甘みが存分に引き出されており、ほっこりする優しいお味でした。

レタスとミニトマトのサラダやヨーグルトもあり、栄養満点のメニューでした。

BGMでおしゃれなクリスマスソングが流れ、身も心も温くなりました。

午前は調理、午後はビンゴ大会とテーマトーク



交流室内はクリスマスの雰囲気が出ています

### ビンゴ大会

お2人同時にビンゴで優勝者2人というびっくりするようなことが起き、盛り上がりました。景品は中身が見えないので、何が当たるかドキドキです。今年最後の運だめしです。

### テーマトーク

「2023年ほっとで楽しかったプログラム、出来事」「2023年に得た事、良かったこと、挑戦したこと」という2つのテーマで話をしました。コーヒーとクッキーを頂きながら和やかな雰囲気です。今年1年を振り返りました。

外出プログラムが楽しかったという意見が上がりました。「岩清水八幡宮で初詣」「園芸センターで梅を観る」「さぬき空港公園で花見」「パンを持ってやしまーる散策」「勝名寺で紫陽花を観る」「高松市美術館」「さぬきこどもの国でサイクリング」「石の民俗資料館」など楽しい思い出ができました。「写生」や「調理」「木の小物作り」も印象に残ったという声がありました。



どのお料理も絶品でした♡



ビンゴ大会の景品

## 12月の作品



## 奇跡のはじまり

### ～20年間の軌跡～

第7回

P・N nana

毎日通所することは僕の意地だけだったのかもしれない。20年間もの月日を無駄に過ごしてきた悔しさを晴らす為の手段だったのかもしれない。

とにかく僕はバカみたいに毎日通所した。

そうこうするうちに時刻は流れ僕にある企業から内定の通知が届いた。通所から1年2カ月が経った頃である。

かくいう現在いまでも働かせてもらっている特例子会社である。

内定の電話をもらった時は嬉しくて泣いた。

あまりにも就労移行事業所での訓練が僕にとっては苦しかったからである。

しかし努力は必ず報われるということを伝えたかったことがこの原稿を書こうと思った理由である。

いまの日常に不満がある人は是非就労移行事業所を選択肢のひとつに加えてください。

苦しいかもしれないけれど頑張れば必ず願いは叶います。

こんな僕でもできたのだから。頑張ってください。

手を伸ばせばすぐそこに明るい未来が待っていますよ。

今回でこの投稿は最終回とさせていただきます。

ありがとうございました。

追伸

障害者雇用を目指すなら是非パソコンのスキルがあると就職しやすくなります。また、就職先の分野も広がります。

11月6日現在

## 位相空間

中山真己夫

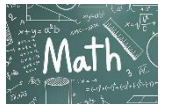
集合に適当な構造を与えると極限や連続の概念が定義できるようになる。そのような構造を位相という。ある集合に位相を導入するにはいくつかの方法があるが、最もふつうに行われる開集合族による方法を述べる。集合  $S$  の部分集合から成る集合族  $T$  が次の条件をみたすとき  $T$  は  $S$  の上の位相を定義するという。

(1)  $\emptyset \in T, S \in T$  ( $\emptyset$  は空集合)

(2) 任意個の(無限でもよい)

$O_i \in T$  の和集合  $\cup_i O_i \in T$

(3) 有限個の  $O_i \in T$  の共通部分は  $\cap O_i \in T$  である



$S$  に対して上の性質をもつ集合族  $T$  を定めることを  $S$  に位相を導入する。あるいは  $S$  を位相づけるという、位相を定義する  $T$  を単に  $S$  の位相  $T$  ということもある。 $T$  に属する個々の集合 ( $S$  の部分集合) を位相  $T$  に関する  $S$  の開集合という。 $T$  は位相  $T$  に関する開集合全体のなす集合族である。集合  $S$  に位相  $T$  が導入されたとき  $S$  と  $T$  を合わせて位相空間という。最も極端なのは

$T_0 = \{S, \emptyset\}$  と  $T_1 = \{S \text{ のすべての部分集合} \}$

$T_0$  を密着位相  $T_1$  離散位相という。

記号の説明:

$S$  は set の  $S$ ,  $T$  は topology の  $T$ ,

$O$  は open set の  $O$ ,  $i = (1, 2, 3, \dots, n, \dots)$

英語で set は集合、位相は topology、開集合は open set

集合族は集合の集合のことで、ここでは  $S$  の

部分集合の集合としてよい。

## 「年賀状」

P N 旅に出た黒猫

弘前に住む兄が

来年から年賀状を出さないと

理由はわからないが

何か寂しい気持ちが残る

私が小学生の頃は

あの町の曲がり角から

郵便配達のおじさんが

いつ来るかいつ来るか、と

とっても楽しみに待っていたものだ

あんなに思い入れのあった年賀状

全国的にもやはり数は少なくなったのか

現代はスマホなどのやりとりで

挨拶を済ます人達が

増えてきているのかも知れない

またひとつ日本の伝統的な行いが

少しずつ消えてゆきつつあるように思う

やはり寂しい

自分を振り返ってみても

年賀状の枚数は確実に減っている





# 地域生活支援センター ほっと カレンダー



2024 年 1 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
				ヨガ 9:30 		13:00~17:00
7	8 成人の日	9 企画会議 13:30 	10 書き初め 13:30 	11 ヨガ 9:30 初詣 冠櫻神社 10:40~14:00	12	13
14	15	16 すごろく座談会 13:30 	17 健康体操 13:30 	18 ヨガ 9:30 絵手紙 13:30	19	20 13:00~17:00
21	22	23 ポッチャ 13:30 	24	25 ヨガ 9:30 健康体操 13:30	26	27
28	29	30 ぬりえ 13:30 	31	<利用できる時間> 月~金 9:00~17:00 第1・3・5土 13:00~17:00 (祝日と重なった場合は閉館します) 第2・第4土曜日・日曜・祝日は休館		

※印のあるものは予約制です。

車を使って外出する場合は、参加費が必要になります。参加希望者が3名以上で実施します。散歩のプログラムは、悪天候の場合、別のプログラムに変更させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

### 【編集後記】

忘年会のテーマトークで2023年の振り返りをしました。どれもこれもついこないだのように思えます。今年も皆様と一緒に楽しい時間を過ごしたいです。2024年も皆様にとって良い年となりますように心よりお祈り申し上げます。



### <スタッフが出席した会議> <ほっと・かわしま>

- 11月28日 地域拠点・中核拠点合同会議<松村>
- 12月6日 防災フォーラム「要援護者の防災対策で地域を再生」<遠藤>
- 12月7日 高松圏域自立支援協議会 相談支援部会研修 WG (ZOOM)<福本>  
川島地区地域福祉ネットワーク会議<松村>
- 12月8日 高松圏域自立支援協議会運営会議<遠藤>
- 12月11日 高松東・三木エリアミーティング<遠藤、松村>  
中讃西自立支援協議会事例検討会 アドバイザー派遣<松村>  
大川圏域自立支援協議会講演会<平賀>
- 12月12日 地域拠点・中核拠点合同会議<松村>
- 12月14日 高松圏域自立支援協議会 フォローアップ研修 医ケア Co<松村>  
塩江地区地域福祉ネットワーク会議<松村>
- 12月15日 高松圏域自立支援協議会 就労支援部会 企業見学会<福本>  
高松圏域自立支援協議会 精神保健福祉部会<遠藤>
- 12月18日 高松圏域自立支援協議会 意思決定支援 WG<松村>
- 12月21日 高松圏域自立支援協議会 相談支援部会<福本>