

ほっとスマイル 4月号



発行者:社会福祉法人 翠睦福祉会
 障害者地域生活支援センター ほっと 
 〒761-0443 高松市川島東町1914番地1
 TEL:087-840-3770
 FAX:087-840-3769
 MAIL:hot3770@shirt.ocn.ne.jp 
 障害福祉サービス事業所 かわしま
 〒761-0443 高松市川島東町1914番地5
 TEL:087-848-3611
 FAX:087-848-3779
 MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp
 HP:http://suibokufukushikai.jimdo.com/

■ □ お知らせ □ ■

ピア相談

日時: 4月 13日(水) 予約済
 4月 27日(水) 予約済

場所: ほっと相談室 または 自宅

※5月以降の相談を希望される方はお問い合わせ下さい。

相談人数は1日1名。
 時間は13:00~15:00の間でお1人30分。

テーマトーク

日時: 4月 19日(火)
 13:30~14:30

場所: ほっと交流室

テーマのご希望がある方はぜひお教え下さい。

徒歩でお花見 in 松宇神社

日時: 4月 5日(火)
 13:30~14:30

場所: 松宇神社

※予約制です。
 交流室の参加票にお名前をご記入ください。
 もしくは電話でご連絡下さい。

散歩で写真を撮りましょう

日時: 4月 28日(木)
 13:30~14:30

春の散歩で写真を撮りましょう。
 その写真を「ほっとスマイル」に投稿しませんか。
 「花見in松宇神社」の写真もお待ちしております。

書道



桜月

春分

弥生



絵手紙 ・ ぬりえ

■ □ 投稿 □ ■

かがわの自転車条例の改正により

令和4年4月1日より自転車損害保険の加入が義務化されます!

〈M.F〉

対象者

自転車利用者、保護者、自転車貸付業者など

自転車損害保険とは

自転車を使っている時(買い物、通院、散歩など)に事故を起こし、人をケガさせてしまった時に相手の生活費などを補償(お金を出してくれる)するものです。

※自転車損害保険には

自分の怪我を補償するものもあります!

→保険会社の商品によるので加入している保険の特約をチェック!(傷害保険、火災保険など)

[取扱業者] ※一例です。

- ・生活協同組合コープかがわ
- ・セブンイレブン、ローソンなどのコンビニ
- ・JA 共済など

交通ルールについて

○自転車は軽車両です!

○車と同じ、車道の左側を走る!

(歩道を走る時はスピードを落とし車道側を!歩いている人の邪魔にならない運転を!)

○暗くなる前、早めのライトをつけて!

○曲がり角では一時停止、安全を確かめて!

○ながら運転(スマホ、イヤホンで音楽を聴く等)ダメ!

○信号無視ダメ!! 事故に遭います!!

[事故を起こすと]

損害賠償金(生活費や病院代、乗り物の修理など)を払うことも!!

事故に遭った人が死亡することも、障害者になることもあります!!

家族と話し合って自転車保険に入りましょう!!



投稿を終えて

生きてると「ごめんなさい」ではダメな事がたくさんあります。その最たるものが「人に危害を与えること」です。

“自分は大丈夫”それって本当に大丈夫ですか?

参照:みんなの県政 THE かがわ 2022年2月号

基礎数学シリーズ

〈N.M〉

解析序章

§1 加減乗除

数の概念は、自然数1, 2, 3...からはじめて整数、有理数、実数(さらに複素数へ)と広げられる。この§では数の加減乗除に関する一般法則を整理し、それらに基づいて解析学を学ぶ準備をしよう。

数 a, b に対して和 a+b および積 ab が定まるこれらの演算はそれぞれ加法および乗法とよばれ次の1)-5)を満足する。

結合法則 1) $(a+b)+c=a+(b+c)$, $(ab)c=a(bc)$

この法則は a, b, c の和と積とが2つずつの和や積を作っていく順序、つまり括弧の入れ方に関係なく定まることを示している。

この法則を何度も適用すれば4個以上の数 a, b, c, ...d の和と積についても同様であることが分かる。そこでこれらの和と積とを括弧なしで $a+b+c+\dots+d, abc\dots d$ と書いてよい。

添数

上の式の各項1から n まで自然数を添数として有限数列 $a_1, a_2, a_3, \dots, a_n$ の形に与えられるならば、それらの和と積とをそれぞれ記号 Σ , Π

$\sum_{k=1}^n a_k$ $\prod_{k=1}^n a_k$ (略して $\sum_k a_k$, $\prod_k a_k$) で表すことが多い。

ここで添数 k は 1 から n までの自然数を動く変数である。

添数に k 以外のどんな文字を用いても上記の和と積に影響がない。

なお、添数は 1 から始まるとは限らず、ある整数 p から q まで動かすこともある。

法則 1) によって次の等式が成り立つ。

$$\sum_{i=1}^m a_i + \sum_{j=m+1}^n a_j = \sum_{k=1}^n a_k \quad (\prod_{i=1}^m a_i) (\prod_{j=m+1}^n a_j) = \prod_{k=1}^n a_k$$

可換法則 2) $a+b=b+a$, $ab=ba$ この法則から有限数列の和と積とは項の並べかえ、つまり添数のつけかえは必要がない。この考え方を進めれば添数を整数に限らないで Σ , Π を扱ってもよいことがわかる。

【春の男木島】



高松市の沖に浮かぶ小島・男木島へ行ってきました～
男木島は高松港からフェリーで40分です。
有名な灯台があり、男木島の港から灯台まで海を見ながら散策を楽しみました。
男木島はこの季節、あちこちで水仙が楽しめます。水仙の香りがよかったです。
灯台から港がある集落へ戻ってから、神社にお参りするなどしました。
急斜面にへばりつくようにしてできている味のある集落です。
帰りはまた、シメおん号に乗って帰りました。
今日は春らしいいい天気で、離島の散策が満喫できました。



障がい者手帳

手帳を持って出かけましょう

vol.7 (番外編)

今回は番外編です。精神障害者保健福祉手帳をスマホに収納できる無料アプリ「MIRAIRO ID (ミライロ アイディ)」について取り上げます。

MIRAIRO ID (ミライロ アイディ) とは

2019年7月にリリースした障害者手帳アプリです。あらかじめ障害者手帳を登録しておき、ミライロ ID が使える施設や窓口でアプリの画面を提示することで、スムーズに障害者割引料金の適用等を受けられます。身体障害者手帳や療育手帳も登録でき、1つのアカウントに複数の障害者手帳を登録できます。

登録方法

障害者手帳をカメラで撮影し、画像データを送付 → 偽造されたものでないことを確認し、手帳情報を登録

香川県で使える場所

【バス】ことでんバス、高松市コミュニティバス、小豆島オーリーブバス

【タクシー】ハロータクシー(乗車した運賃の1割引)

【レジャー】しろとり動物園、四国水族館、ビッグエコー、ジャンボカラオケ広場、ラウンドワン、大塚国際美術館、丸亀市猪熊弦一郎現代美術館、国営まんのう公園、寒霞渓ロープウェイ

【自治体】高松市、東かがわ市(市営の施設が優待対象となる)

【その他】NTTドコモ、au、ソフトバンク、ローソン、ファミリーマート、高松空港など

調べてみて感じた事

手帳を持ち歩いたり、窓口で提示する必要がなく、アプリ画面を見せるだけ割引を受けられるのは便利だと思いました。

とはいえ、まだ利用できない施設が多い為、普及するまでは手帳も持ち歩く必要があるかと思います。「利用できる施設」とある企業に問い合わせをしたところ、窓口の方は「ミライロ ID」という言葉自体初めて聞いたようで話が通じるまでに時間がかかりました。スムーズに利用できるようになるにはまだまだ導入企業や社会への浸透が必要だと思いました。どんどん普及し、より利用しやすいアプリになると良いなと思いました。



地域生活支援センター ほっと カレンダー



2022 年 4 月

日	月	火	水	木	金	土
<利用できる時間> 月～金 9:00～17:00 第1・3・5土 13:00～17:00 (祝日と重なった場合は閉館) 第2・第4土曜日・日曜・祝日は休館			30	31	1 ポッチャ 13:30 	2 13:00～17:00
3	4	5 ✿花見✿ in松字神社 13:30 	6 絵手紙 13:30 	7 ヨガ 9:30 	8	9
10	11	12 書道 13:30 	13 ✿ピア相談✿ 	14 ヨガ 9:30 	15 ぬり絵 13:30 	16 13:00～17:00
17	18	19 テーマトーク 13:30 	20	21 ヨガ 9:30 	22	23
24	25	26 音楽鑑賞 13:30 	27 ✿ピア相談✿ 	28 ヨガ 9:30 散歩 13:30	29 昭和の日	30 13:00～17:00

✿印のあるものは予約制です。

現在香川県においてはコロナ対策レベルが感染拡大防止対策期(～4/10)です。その為調理や密になるプログラムは当面控えております。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願い致します。また、引き続き、所内の換気、来所時の検温、手洗い、消毒への御協力をお願い致します。

4週目(4/18～4/22)に機関紙の折り込み作業を行う予定です。日程は未定です。

【編集後記】

この時期は満開の菜の花をあちこちで見かけます。黄色くてかわいい花です。虫媒花は昆虫を引き寄せなければならないので、昆虫が誘われやすい黄色に花を進化させていったそうです。たしかにタンポポ、カタバミ、ミモザ、スイセンなど春に咲く黄色い花は多いですね。

ポカポカ陽気の中で眺める「春の黄色い花」と「満開の桜」のコントラストは何とも言えない美しい風景ですね。

出典：ウエザーニュース「なぜ、春には黄色い花が多いのか？」3月6日配信



<スタッフが出席した会議> <ほっと・かわしま>

- 2月 28日 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築オンラインセミナー <遠藤>
- 3月 8日 地域拠点・中核拠点合同会議 <松村>
- 3月 17日 高松圏域自立支援協議会 相談支援部会 <福本>
- 3月 18日 高松圏域自立支援協議会精神保健福祉部会(連携企画WG) <遠藤>
- 3月 22日 地域拠点・中核拠点合同会議 <松村>
- 3月 23日 香川 DWAT 活動訓練 <松村>