

ほっとマイル

12月号



発行所 社会福祉法人 翠睦福祉会
 障害者地域生活支援センター ほっと
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 1
 TEL (087)840-3770 FAX (087)840-3769
 メールアドレス hot3770@shirt.ocn.ne.jp
 障害福祉サービス事業所 かわしま
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 5
 TEL (087)848-3611 FAX(087)848-3779
 MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp
 H P: <http://suibokufukushikai.jimdo.com/>

■ □ お知らせ ■ □

年末年始の「ほっと・かわしま」 休館日について



令和元年12月28日(土)～令和2年1月3日(金)
 ほっとは、年明け令和2年1月4日(土)より開館致します。
 かわしまは令和2年1月6日(月)より開館致します。

❀ 合同企画 ❀

かわしま♡ほっと 忘年会

日時：令和元年12月27日(金) 11:00頃～15:00頃

メニュー：お鍋

場所：かわしま・ほっと(昼食は各事業所で食べます)

参加費：昼食・レクに参加する方は500円 / レクのみ参加は200円

申込み〆切は12月21日(土)です。

各事業所スタッフに参加費を添えてお申し込みをお願いします。

なお、12月24日(火)以降のキャンセルは実費を頂きます。

ご了承のほどお願い致します。



ほっとピア相談

日時：1) 令和元年12月11日(水) 13:40～14:10

2) 令和元年12月18日(水) 13:40～14:10

(相談人数は1日1名。相談時間は、おひとり30分です。)

場所：ほっと相談室



相談は予約制となりますので、ほっとまでご連絡下さい。
 予約の際に、受付票を記入して頂きますのでお願い致します。



□ ■ 活動報告 □ ■



『秋を感じる昼食会』

11月6日(水)は調理を行いました。暑い夏も終わり、秋らしい食材を使った料理を作ろうということで、秋刀魚の塩焼きをメインに和食作りに挑戦しました。かぼちゃ・さつまいもを使い栄養抜群の昼食となりました。

今年も残りわずかとなりましたが、来年も調理プログラムを取り入れますので、作りたい料理や食べたい料理がありましたら、スタッフまでお声かけ下さいね。



10月調理メニュー

- 秋刀魚の塩焼き
- かぼちゃそぼろ煮
- さつまいもご飯
- 味噌汁



『木下大サーカスに行ってきました』

木下サーカス株式会社から、社会福祉事業に貢献するため、香川県内の障害者や児童福祉施設、高齢者施設等を対象とした福祉招待券が贈呈されました。

「かわしま」もチケットをいただき、11月12日(火)にサーカスに行ってきました。迫力満点のパフォーマンスを堪能しました。チケットありがとうございます。



【参加者からの感想】

『木下大サーカスを観にいて』

〈 R32 〉

11月12日(火)香西イオン高松の併設会場にて木下大サーカスを見に行ってきました。メンバー17名・スタッフ4名の総勢21名で見に行きました。皆とても楽しみにしていたので、道中ははしゃいでいました。

11時開演で、2時間15分の演出の中10分の休憩をはさみました。空中ブランコや猛獣ショー、バイク3台の大車輪、どれもスリル満点のショーばかりでした。自分が感心したのはサーカスのスタッフの迅速な行動でした。安心安全を確認しながら、なおかつ素早く片付けをして、次の演出の準備をしていることに感心しました。あとはサーカスを見ていて感動したのはマジックでした。女性が箱の中に入って扉を閉め、くし刺しにしているのですが、箱の中にいる女性がどこにいるのか全然分かりませんでした。テレビでよく見るマジックなのですが、やはりそこがプロだなと思いました。

次回は8年後ということでしたが、またサーカスを見に行く機会があれば行ってみたいと思いました。全員が童心に返って楽しんでいたので良かったです。



11月に入職した職員紹介

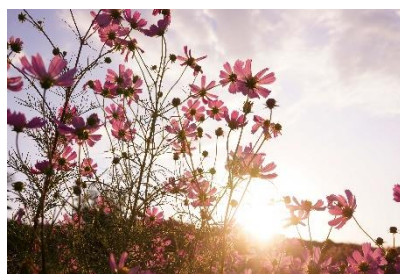


11月より、新しくスタッフとして加わりました松村和重です。地域生活支援センターほっとのスタッフとしてこれからみなさんと一緒に楽しく過ごしていけばと思います。まずはみなさんといろいろな話ができればと思うので、見かけたら気軽にお声掛けください。

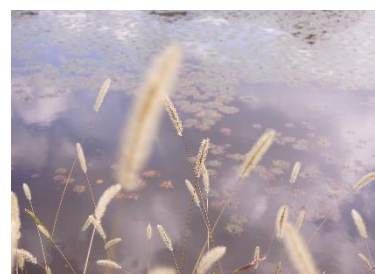
新しいスタッフを迎え、より一層充実したサービスを提供していきたいと思っています。

■ □ 投稿 ■ □

フォト コーナー



『揺れるよコスモス』



『ため池に風映る』

『思い出』

もうすぐ30才になる私に、よく妻は「三十路♪三十路♪」と笑って歌っていたのを覚えています。確かに当時は30といえば「年をとったなあ〜」と思っていました。でも今はもう61才です。時が経つのは早いものだと思います。あっという間です。

さて、話は元に戻りますが、お菓子問屋のお菓子配達は春、秋、冬はいいのですが夏がキツかったです。クーラーが付いていないトラックでしたから暑くて暑くて、また四国の夏は特に暑い、そう思いました。そういうことで、夏になるとお昼ご飯が全然欲しくない、食欲がわかないのです。普段は妻のお弁当をトラックの中で食べるのですが、「食欲がなくなるんだよ」と妻に話すと、「喫茶店に入ってきちんと一時間休んでちょうだい」と言いました。私は次の日から妻の言うとおりに喫茶店に入ってランチを食べました。喫茶店の中はクーラーが冷たくて別世界でした。でも、それでも食欲がわかず、ランチを無理矢理口に運んで昼食をとっていた自分でした。

〈旅に出た黒猫〉

短編小説 ～蟻地獄～ 第31回

〈P.N. しらすくじら〉

「もしもし、瞳？」

留守番電話サービスの音声流れる。

「やはり駄目か」

溜息と共に独り言が出る。しかし今日の良太は余りの驚愕な出来事に性格まで変わってしまっていた。女性に対してはいつも奥手な自分が、瞳への執着心なのか、井上への嫉妬心なのか、続け様に発信ボタンを押していた。4コールが経過する。半ば断念しかけた時

「もしもし、瞳だけど」

罰が悪そうな声だ。

「遅くにごめん。寝てた？」

恐る恐る聞いてみる。

「寝てないけど。さっきはごめん」

申し訳なさそうに小声で呟く。

「仕事は終わったの？」

仕事だったんだと100%信じて聞いてみる。

「うん」

覇気のない声だ。

「ちょっと聞きたいことがあるんだけど、いい？」

思わず唾を飲み込んだ。

「うん」

半分うわの空のような声だ。

「あのさ、さっきさ」

続きを言おうとした瞬間だった。

「瞳、誰？」

聞き覚えのある声だ。井上だ。思わずそのまま電話を切ってしまった。掛けるんじゃなかった。自己嫌悪に陥る。海底まで突き落とされた気分だった。浮上してくるまでに幾ばくの時間を要するだろうか。しかし電話をしたことによって揺るぎなくはっきりしたことがひとつある。

次号につづく…

地域生活支援センターほっと カレンダー



2019年 12 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 企画会議 13:00～ ポツチャ 14:00～	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	ラジオ体操 10:00 ツリー飾りつけ	カラオケ 卓球
8	9	10	11	12	13	14
	12月10日 お菓子作り 申込み〆切は 12月9日 12:00まで。 	ラジオ体操 10:00 お菓子作り ガトーショコラ 11:00～ 参加費:200円 申込み切12月9日	ラジオ体操 10:00 ピア相談 13:40～14:10 音楽鑑賞 14:00～15:00	ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	ラジオ体操 10:00 散歩 11:00～	
15	16	17	18	19	20	21
	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 ピア相談 13:40～14:10 茶話会 14:00～15:00 今年の振り返り等	ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	ラジオ体操 10:00 ポツチャ 13:00～	カラオケ 卓球
22	23	24	25	26	27	28
	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 Merry Christmas 	ラジオ体操 10:00 大掃除 10:00～	ラジオ体操 10:00 かわしま・ほっと 合同企画 忘年会 11:00～15:00	
29	30	31	<p><利用できる時間> 月～金 9:00～17:00 第1・3・5土13:00～17:00 (祝日と重なった場合は開館します) 第2・第4土曜日・日曜・祝日は休館</p>			

❁印のあるものは予約制です。

車を使って外出する場合は、参加費 100 円が必要になります。

また、外出プログラムについては、3 人以上の参加で実施とします。人数が集まらない場合は、別のプログラムに変更させていただきます。

※土曜日のカラオケは複数の希望者がいる場合に実施します。

プログラムは変更になる可能性もありますので、事前に確認をお願いします。

【編集後記】

早いもので気づけば 12 月ですね。年々時間が過ぎるのが早く感じます。

断捨離が苦手な私ですが、12 月は大掃除を徹底して頑張ります。

<スタッフが出席した会議>

<かわしま・ほっと>

- 10月30日 高松圏域自立支援協議会(就労支援部会)<高橋>
- 10月31日 令和元年度医療的ケア児等コーディネーター養成研修<高橋>
令和元年度精神障害者にも対応した地域包括ケアシステム構築支援事業に係る意見交換会<遠藤>
- 11月1日 第2回令和元年精神障害にも対応した地域包括ケアシステムワーキング会議<遠藤>
- 11月8日 令和元年度第8回高松圏域自立支援協議会(運営会議)<遠藤>
- 11月12日 令和元年高松市障がい者基幹相談支援センター上半期報告会<本多・高橋>
大川圏域地域生活支援拠点部会<遠藤>
- 11月14日～15日 令和元年度医療的ケア児等コーディネーター養成研修<高橋>
- 11月21日 高松圏域自立支援協議会(相談支援部会)<福本・松村>
- 11月22日 高松圏域自立支援協議会(精神保健福祉部会)<遠藤・松村>
- 11月25日～26日 令和元年度香川災害派遣福祉チーム登録研修<松村>

