

ほっとスマイル 9月号



発行所 社会福祉法人 翠睦福祉会
障害者地域生活支援センター ほっと
〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 1
TEL (087)840-3770 FAX (087)840-3769
メールアドレス hot3770@shirt.ocn.ne.jp
障害福祉サービス事業所 かわしま
〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 5
TEL (087)848-3611 FAX(087)848-3779
MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp
H P: <http://suibokufukushikai.jimdo.com/>

■ □ お知らせ ■ □

『ほっと』の登録について

「ほっと」の登録日または登録更新日から2年以上利用がなく、再利用をする場合には、改めて登録の手続きをさせて頂いております。再利用するためには、申請書、医師の意見書が必要となります。また、機関紙ほっとスマイルも2年以上利用がない方への送付は停止させて頂きます。再利用をご検討の方、機関紙の送付をご希望の方は、お手数ですが「ほっと」へご連絡をお願い致します。

🌸 ほっと・かわしま合同企画 🌸

参加無料

日時：令和元年9月20日(金)
13:30~14:30

講師：かがわ総合リハビリテーション病院
歯科衛生士 楠木 奈央 氏

内容：『口腔ケアについて』
正しい歯の磨き方はできていますか？
今回の講座を通して、口腔ケアについて
一緒に学びませんか？

準備物：歯ブラシ



🌸 ピア活動 🌸

皆さんの好きな音楽は何ですか？？
おススメの音楽を一緒に聞いて、ゆっく
りと過ごしませんか？

日時：令和元年9月11日(水)
13:30~15:00

場所：ほっと交流室
準備物：CDを持っている方は持参
して頂きたいです。CDを持って
いない方は、特に準備する必要はあり
ません。お気軽にご参加下さいね。

ほっとピア相談

日時：令和元年9月18日(水)

- 1) 13:40~14:10
- 2) 14:35~15:05

相談人数は、1日2名まで。相談時間は、おひとり30分です。

場所：ほっと相談室

相談は予約制となりますので、ほっとまでご連絡下さい。
予約の際に、受付票を記入して頂きますのでお願い致します。



□ ■ 活動報告 □ ■

『クレープ作りに挑戦！！』

8月の調理は、クレープ作りに挑戦しました。薄力粉から生地とカスタードクリームを作りましたよ。とても美味しく出来上がりました。

【感想】

- 心なしかメンバーの皆さんの段取りがよくなってきたと感じました。
皆で協力して作ったデザートは、ひと味違うおいしさでした(^) 〈P.N「うどん」〉
- 日頃は、お菓子作りはしないので、ほととのメンバーさんと職員さんとでクレープを作り、楽しいひと時を過ごしました。味はとても甘かったですが美味しかったです。〈P.N 賀名生〉



『台風対策について～事前にできること～』

台風が多く発生する季節になります。台風は事前に備えができる災害ですが、台風が接近してからでは間に合わない対策もあります。今からできる準備をしっかりと整え、危険から身を守りましょう。

■台風に向けて事前に準備できること

- ① 最新の台風情報の確認をする。
- ② 家の外の備えは前もって整えておくことよい。
水害に備え、側溝や排水溝の掃除をし、水はけをよくしておくことよい。
また、屋根や壁、塀などの点検、補強も台風が来る前に普段から行っておきましょう。家の周りで飛ばされそうな物は室内にしまいましょう。
- ③ 窓や天戸を補強する。
ガラスのひび割れや窓枠のガタつきがないかを調べ、窓にテープを貼るなどして補強しておく。台風が接近してからは、万が一窓ガラスが割れた時のためにカーテン等を閉めておくことよい。
- ④ 床上の浸水対策をしておく。
家財や家電などは浸水の被害をうけないように、高所や二階に移動させておくことよい。電気のコンセントは漏電、ショート、感電などが発生する可能性があるためコンセントを抜いておきましょう。
- ⑤ 非常用品を備蓄しておく。
(懐中電灯・着替え・タオル・ライター、マッチ・救急薬品・携帯ラジオ、携帯電話・非常食・水など)

* 台風接近時が通院の場合は、早めに受診に行き、薬を処方してもらっておくことよい。

■ 台風が上陸してからは外にはでないこと。外の様子をみに行くことはやめましょう。

引用元：日本気象協会 tenki.jp



■ □ 投稿 ■ □

『常識人と芸術家』

〈中山眞己夫〉

芸術家の思想と常識人の思想とは、次の一言において違うのである。常識人の思想は、常に特殊な時間における特殊な事情のことを考える。例えば、世間の親たちは、今日の時代において、今日の社会に立つべき人間としての正しく健全な教育を子供に仕込もうとする。そして、これが常識人としての良心である。芸術家の思想だけが、この世において一人彼らと違っている。芸術家は常に普遍を考えている。政治家も実業家も社会主義者も、すべて皆芸術家にとっては、俗物であり、常識人であるにすぎない。芸術家たちは、彼らのもつ一切の良心を軽蔑する。なぜならそれは、功利的であるからである。芸術は功利性を持たない。なぜなら、功利的な物は普遍的でないからである。芸術家のアイデアする社会は所詮言ってアナーキーのほかにはないのである。それゆえに、また芸術家はすべての常識人の思想からして常に危険人物と見られるのである。



『思い出』

〈旅に出た黒猫〉

後悔がなかったといえは嘘になります。他の多くの職員さんたちとは上手くいっていたし信頼関係も深くなっていましたし、「何故辞めるの？」と言葉には出さなくとも雰囲気でも分かりました。一時は、「ここに一生いてもいいな」と思っていただけに非常に残念でした。それをたった一人のHさんという人のために辞めるというのは、何か不自然さの残る、悔いの残る辞め方でもありました。妻はよく私に付いてきてくれたと思います。

さて、青森に帰ったといっても弘前ではなく青森市内でした。八甲田山にある城ヶ倉温泉というところに勤めました。G会という会社の経営する温泉でした。G会は他にも病院やレストランをもっている会社でした。「うちは安いですよ」と面接のときに言われましたが、他に行くところがなかったのも、そこに決めました。毎日毎日バスに乗って1時間くらいかけて八甲田山を登っていきました。

温泉では厨房で働いていました。11月頃になると、もう雪でいっぱいになりました。青森一帯は豪雪地帯でしたし、八甲田山は屋根まで雪が積もっているのは当たり前というくらい多く降るのでした。冬になると私は、青森市内にある病院へ移動し、病院の厨房で働きましたが、病院食を作るのは難しく、他の職員に全部聞きながらの作業でしたが、今度はそこでも人間関係でつまづき、そこも辞めてしまいました。2月のことでした。

短編小説 ～蟻地獄～ 第28回

〈P.N. しらすくじら〉

「あっ、口紅ついちゃった。ごめん。でもね、この口紅ストロベリー味のするの」
「そんな口紅ってあるの？」
「試してみる？」
なんともいえない緊張の空気が部屋を支配する。良太は唾をぐりと呑み込んだ。
小悪魔のような表情を浮かべた瞳が徐々に近づいてきて唇を重ねてきた。夢見心地のまま良太もそれに応じる。二人は、時刻を忘れ抱き合った。どれくらい時間が経ったのだろうか？気がつくと瞳は眠ってしまった。

良太は眠れそうになかった。ベットを抜け出しテーブルの上のタバコに火をつけた。時計に目やると午前2時をまわっている。
幸せというのはこういうことをいうのか。初めての感覚に少し戸惑いながらもまんざらでもなかった。沈黙で覆われた部屋に突然けたたましい携帯の音が鳴り響いた。瞳に悪いと思いながらバックからスマホを取り出し画面を見る。井上誠と表示された文字列になんとか嫌な予感がした。「井上って同期のあの井上か」心の中はゴミ箱のゴミのようにぐちゃぐちゃだった。

次号につづく……

地域生活支援センターほっと カレンダー

2019年 9 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ラジオ体操 10:00	3 ラジオ体操 10:00 ヨガ 13:30	4 ラジオ体操 10:00	5 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00	6 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 企画会議 13:30	7 カラオケ 卓球
8	9 ラジオ体操 10:00	10 ラジオ体操 10:00 ほっと掃除日 13:30 	11 ラジオ体操 10:00 ピア活動 13:30~15:00	12 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00	13 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00	14
15	16	17 ラジオ体操 10:00	18 ラジオ体操 10:00 ピア相談 1)13:40~14:10 2)14:35~15:05	19 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00	20 講座 「口腔ケア」 13:30~14:30 講師: 歯科衛生士 楠木奈央氏 	21 カラオケ 卓球
22	23	24 ラジオ体操 10:00 カーヴィーダンス 14:00	25 ラジオ体操 10:00	26 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	27 ラジオ体操 10:00 ゲーム 10:45	28
29	30 ラジオ体操 10:00	 <p><利用できる時間> 月~金 9:00~17:00 第1・3・5土13:00~17:00 (祝日と重なった場合は開館します) 第2・第4土曜日・日曜・祝日は休館</p> 				

☆印のあるものは予約制です。

車を使って外出する場合は、参加費 100 円が必要になります。

また、外出プログラムについては、3 人以上の参加で実施とします。人数が集まらない場合は、別のプログラムに変更させていただきます。

※土曜日のカラオケは複数の希望者がいる場合に実施します。

プログラムは変更になる可能性もありますので、事前に確認をお願いします。

【編集後記】

8 月は、坂出の花火を見てきました。少し離れたところから見ましたが綺麗でしたよ。

来年は、津田の花火を見に行きたいと思っております。お勧めの花火スポットはありますか？

<スタッフが出席した会議> <法人・ほっと>

- 7 月 30 日 社会福祉法人役員等研修会<本多>
- 7 月 29 日 地域福祉ネットワーク会議交流会～我が事・丸ごと地域づくり<高橋>
- 8 月 2 日 障害のある子の『親なきあと』～「親のあるあいだ」の準備<高橋>
- 8 月 5 日 令和元年度相談支援従事者現任研修<高橋>
- 8 月 6 日 令和元年度第 1 回高松市障害者施策推進懇親会<本多>
特別支援教育 コーディネーター・教育相談担当・SSW 合同研修会<高橋>
- 8 月 7 日 第 7 回しごとサロンたかまつ<高橋>
高松市精神保健福祉ネットワーク事業地域支援ネットワーク会議<福本>
- 8 月 9 日 高松圏域自立支援協議会(運営会議)<遠藤>
- 8 月 16 日 高松圏域自立支援協議会(精神保健福祉部会)<遠藤>
- 8 月 20 日 第 9 回高松市基幹中核・地域拠点合同会議<高橋>
- 8 月 21 日 第 26 回塩江地区地域福祉ネットワーク会議<高橋>
- 8 月 23 日 平成 31 年度相談支援従事者初任者研修全体打合せ<遠藤>

