

# ほっとスマイル 1月号



発行所 社会福祉法人 翠睦福祉会  
障害者地域生活支援センター ほっと  
〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 1  
TEL (087)840-3770 FAX (087)840-3769  
メールアドレス hot3770@shirt.ocn.ne.jp  
障害福祉サービス事業所 かわしま  
〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 5  
TEL (087)848-3611 FAX(087)848-3779  
MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp  
H P: <http://suibokufukushikai.jimdo.com/>

## 謹んで新春のお慶びを申し上げます。

平成最後の新年を迎え、皆様方におかれましては、団らんのひとつをお過ごしのことと存じます。

昨年は本当に災害の多い年でした。昨年の世相を表す漢字に「災」が選ばれたのは当然のように思えます。6月には大阪北部地震、7月には西日本豪雨、9月には台風21号、北海道地震など自然災害が相次いだ年でした。当事業所でも利用者さんと共に年2回の防災訓練はもちろん、いつ起こってもおかしくない南海トラフ地震等に対しての心構えや防災に対する意識を高めて生活する大切さを折に触れ話しております。今後も防災に対する認識を持ち続け、いざという時の備えにしたいものです。今年は何事も起こらない平穏な年であることを願っています。

障害分野におきましては、就労系の事業所を利用する障害者の方が増える中、就労継続A型事業所の不正が発覚し、何百人もの利用者の方が解雇されました。

また中央省庁の障害者雇用水増し問題も大きな話題としてマスコミに取り上げられました。当事業所の利用者さんの中には今すぐでなくても、将来的には就労社会で活躍できる夢をお持ちの方が大勢いらっしゃると思います。この問題は障害者の期待を裏切る許せない事件だと思います。今年はこのような事件が起こらないよう祈るばかりです。

昨今は各分野で女性の活躍が目覚ましい中「かわしま」では平成7年の開所時には全員男性の利用者さんでしたが女性利用者さんが増え今や男女比1:1になっております。男性も女性も互いの良さを生かし協力しながら「かわしま」での活動に参加していただきたいと思っております。

「ほっと」では昨年4月から基幹相談支援センターの地域拠点の事業が加わり、少しずつではありますが地域で障害サービスにつながっていない方を掘り起こし他機関とも連携しながら支援するという活動が始まっております。

また、月に1回の実施ですが、外部から当事者の方（ピアサポーター）をお呼びして当事者でないと理解できない悩み等について共に話し合うピアカウンセリングも始まっています。ピアカウンセリングを受けた利用者さんからは「同じ病気を抱えている人が相談に乗ってくれてうれしかった。」「納得した。」等々の意見が出ています。今後もこの活動により、利用者さんの気持ちが落ち着き日々の生活が安定して下さることを願っています。

今年も困難な状況におかれた当事者の方に手厚い支援ができるよう職員一丸となり努力していく所存です。本年もどうぞよろしく願いいたします。

皆様方にとって心穏やかな1年となりますようお祈り申し上げます。



謹  
賀  
新  
年

社会福祉法人 翠睦福祉会  
理事長 芝 明義  
障害福祉サービス事業所 かわしま  
障害者地域生活支援センター ほっと  
管理者 本多 一代  
職員一同

## □■ お知らせ ■□

今年も、様々なプログラムを企画していきたくと思います。皆さん、行きたい場所や やりたい事があれば、スタッフまで声掛けをお願いします。

### 🌸調理プログラム🌸

メニュー：シチュー・サラダ・ごはん

日時：平成31年1月31(木) 10:30頃より調理開始

費用：380円

申し込み〆切：1月21日(月)まで

(キャンセルは、1月25日(金)までをお願いします。)

参加希望の方は、スタッフまで声掛けをお願いします。

### ピア相談



日時：平成31年1月30日(水) 14:00~16:00

場所：ほっと相談室

相談は予約制となりますので、ほっとまでご連絡下さい。

## □■ 活動報告 ■□

12月は、ホットケーキを作りました。生地を焼いている途中にブレーカーが落ちるハプニングがありましたが、美味しく出来上がりました。私は、盛り付けが苦手なため、皆さんに盛り付けをしていただきましたが、とても盛り付けが上手でした。私も美味しく見える盛り付け方を習得したいと思います。



### 【参加者の感想】

ホットケーキを作りました。まるで、ホテルのデザートのような高級に見えるホットケーキでした。また、間を空けて作ろうという意見も出ていたので、楽しみが増えて良かったです。〈タレント伸八〉

# 投稿

## 『数学』

〈マーキュリー〉

数学とは永遠不滅の物質である。もろもろの概念がそれぞれ支え合い、1つの壮大な建築物となっている。心の中の壮大な建物である。1つの概念は、その建物の1本の柱である。その建物の基礎は数学基礎論である。その上に立つそれぞれの柱は、互いに連携し関連しあっている。壮大でしかもいかめしく厳かであり、美しい建築物である。そこでは抽象的概念は、すべて具体化されている。つまりあらゆるアイデアの総合体系である。しかし弁証法的唯物論ではない。



## 『思い出』

〈旅に出た黒猫〉

初めての会社は人間関係というか、自分自身がちょっとおかしな考えを持っていて、また失敗してしまったせいで、わずか2ヶ月半で辞めてしまったんですが、早速次の会社を探し始め、コカ・コーラに決まったものの、母が一度青森へ戻ってきたら？と言ってくれたので考えた末に、戻ることにしました。私は青森に帰りました。

実家へ戻ると以前悩んだW君のことは考えなくなっていました。そして「やっぱり実家はいいなあ」なんて思いました。すっかり父と母に甘えている私はまだ子供だったのでしょ。私は次の年まで実家で伸び伸びと生活していました。その間アルバイトは一度したものの、そこもたった8日で辞めてしまい、ほとんど無職の生活が続きました。

さて、年が明けた3月、私は再び東京へ向かいました。今度こそうまくやってみせる。そう決心して出掛けていきました。しかし、現実はそのなにごとにも甘くないのでした。

### 短編小説 ～蟻地獄～ 第21回

〈P.N. しらすくじら〉

「そろそろ本題なんですが、先日破綻した中国生命の養老保険に加入されましたよね。それを弊社が買収したんです。ただ、その場合満期金が満額保障されないんです」

田口と練習したとおり順調な滑り出した。

「いくらになるんだ」

身を乗り出さんばかりの語気で聞いてくる。

「6割です」

はっきりと断言する。

「大損や」

天井を見上げて踏ん反り返り暫く動かない。

「そこでご提案があるんです。多少リスクはありますが、損を少しでも減らすためにも外貨建て保険という商品をご案内させていただきます。簡単に言うと例えば1米ドル100円で10万ドルの契約をしたとします。円換算すると1000万円の保険商品です。これが1米ドル90円になると受け取り金額は900万になります。100万円の損失。これが逆に1米ドル110円になると受け取り金額は1100万円になり100万円の利益になります。死亡保障もついています。ちなみに多くのエコノミストはこれから円安ドル高に振れると言っています」

練習通り完璧に言い切った。

次号につづく...

# 地域生活支援センターほっと カレンダー



2019年 1 月

＜利用できる時間＞		火	水	木	金	土
月～金 9:00～17:00 第1・3・5土13:00～17:00 (祝日と重なった場合は開館します) 第2・第4土曜日・日曜・祝日は休館		1	2	3	4	5
					ラジオ体操 10:00 ✿外出プログラム✿ 初詣 「松宇神社」 企画会議	カラオケ 卓球
6	7 ラジオ体操 10:00	8 ラジオ体操 10:00 卓球 13:30	9 ラジオ体操 10:00 書初め 13:30	10 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	11 ラジオ体操 10:00 茶話会 「今年の抱負」	12
13	14	15 ラジオ体操 10:00 大人の塗り絵	16 ラジオ体操 10:00	17 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	18 ラジオ体操 10:00 カラオケ	19 カラオケ 卓球
20	21 ラジオ体操 10:00	22 ラジオ体操 10:00 ゲーム	23 ラジオ体操 10:00	24 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	25 ラジオ体操 10:00 ゲーム	26
27	28 ラジオ体操 10:00	29 ラジオ体操 10:00 オセロ	30 ラジオ体操 10:00 ✿ピア相談✿ 14:00～16:00	31 ラジオ体操 10:00 ✿調理✿ シチュー・サラダ ごはん	1	2

✿印のあるものは予約制です。

車を使って外出する場合は、参加費 100 円が必要になります。

また、外出プログラムについては、3 人以上の参加で実施とします。もし人数が集まらなければ、別のプログラムに変更させていただきます。

※土曜日のカラオケは複数の希望者がいる場合に実施します。

プログラムは変更になる可能性もありますので、事前に確認をお願いします。

## 【編集後記】

皆さんの今年の目標は何ですか？私は、余裕をもって行動することを心がけて日々過ごしていきたいと思っています。今年も引き続きほっとスマイルの編集を河原が担当いたします。皆さんに楽しんでもらえる機関紙にしていけるように頑張ります。今年

## ＜スタッフが出席した会議＞

＜ほっと・かわしま＞

- 11月26日 高松市障害者施策推進懇談会<本多>
- 12月10日 平成30年度障害者虐待防止研修<福本>
- 12月11日 第17回基幹中核・地域拠点合同会議<高橋>
- 12月14日 高松圏域自立支援協議会(精神保健福祉部会 GSV)<遠藤・福本>
- 高松圏域自立支援協議会(運営会議)<遠藤>
- 12月15日 香川県相談支援専門員協会主催研修 “触法”行為のある障がい者支援研修～入り口支援を中心に～<遠藤>
- 12月19日 地域生活支援拠点等ブロック会議<遠藤>
- 12月20日 高松圏域自立支援協議会(相談支援事業所部会)<遠藤・福本>
- 12月21日 高松圏域自立支援協議会(精神保健福祉部会)<遠藤>
- 第9回地域移行・地域定着推進連携会議<遠藤>
- 12月25日 第18回基幹中核・地域拠点合同会議<高橋>

