



# ほっとスマイル 12月号

発行所 社会福祉法人 翠睦福祉会  
 障害者地域生活支援センター ほっと  
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 1  
 TEL (087)840-3770 FAX (087)840-3769  
 メールアドレス hot3770@shirt.ocn.ne.jp  
 障害福祉サービス事業所 かわしま  
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 5  
 TEL (087)848-3611 FAX(087)848-3779  
 MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp  
 H P: <http://suibokufukushikai.jimdo.com/>

## ■ ■ お 知 ら せ ■ ■

### かわしま♡ほっと 忘年会!!!

日時：平成30年12月28日（金）11：00頃～15：00頃

場所：かわしま・ほっと（各自が所属している事業所）

参加費：500円

申し込み締め切り：12月21日（金）までに

各事業所スタッフに参加費を添えてお申し込みをお願いします。



### 年末年始の「ほっと・かわしま」 休館日について

平成30年12月29日（土）～平成31年1月3日（木）

年明け、平成31年1月4日（金）より開館しております。

### 高齢者や障がい者のあんしん相談会

日時：平成31年1月19日（土）13：30～16：30（16：00受付終了）

場所：高松テルサ 高松市屋島西町2366-1

相談例：成年後見制度・金銭管理・生活支援について

介護サービスや福祉サービス利用について・その他いろいろ

詳細は、ほっと交流室にチラシ案内を置いてあります。

興味がある方はご確認下さい。

相談無料

### ピア相談

日時：平成30年12月19日（水）14：00～16：00

場所：ほっと相談室

相談は予約制となりますので、ほっとまでご連絡下さい。



# □■ 活 動 報 告 ■□

## 『防災訓練』

平成 30 年 11 月 13 日（火）、高松市東消防署山田出張所の方に来ていただいて、かわしま・ほっと合同の防災訓練を行いました。今回は消防署の方による消火器や AED の使い方の講習を受け、訓練に参加された利用者さんとスタッフ一同、実際に体験をさせていただきました。この貴重な体験を忘れることなく、火災発生時や容態の悪い方がいた時は的確に動けるようにしたいと思いました。地震や火災時には慌てることなく、速やかに避難できるように日頃から意識して訓練をしておくことが大切です。皆さん、避難場所や備蓄品の準備を今一度、確認してみてくださいね。

### 【参加者からの感想】

- 胸部圧迫を行うときの押し方、押すテンポが学べた。AED を使用するのは初めてだったので戸惑ったけれど、パッドを貼る場所や使い方などを知ることができ勉強になった。〈by 三村〉
- AED は実際の場面で確実にできるかどうか不安だが、以前体験した時に比べたらちょっと自分が成長したように感じる。きっと慌ててしまうので慌てないようにしたい。〈T〉
- もし人が倒れた場合、胸部圧迫をしなければならぬと分かった。〈野口〉
- 今まで使う機会がなかったが、初めて使う AED の使用法は意外に簡単だった。パニックにならず、落ち着いて取り組めるといいなと思う。〈W〉
- 消火器も AED も使ってみて人助けは難しい、そして人助けは大切だと思った。〈ナオキ〉
- 損傷部位によっては身体を動かしてはいけない場合もあると思うので AED の使用は初期段階の見極めが難しいと感じた。 〈77〉



## 『仏生山公園を散策』

ほっと外出プログラムにて、ラーメンを食べた後、仏生山公園を散策してきました。ポカポカ日和で気持ちの良い散歩でした。

### 【参加者からの感想】

- 初めて明神そばに行ってきました。醤油味のラーメンとおにぎり 1 個を食べて、税込み 820 円でした。帰りに仏生山公園を散歩して体調も良くなりいい 1 日になりました。〈P.N. タレント伸八〉
- いりこラーメンを食べました。とても美味しかったです。お値段もお手頃でした。〈RY〉
- もう 1 回行きたいと思った。僕の人生の中で、あのラーメンは久しぶりに美味しかった。〈KM〉
- 15 年ぶりに行きました。〈K〉
- ラーメンは久しぶりでした。味噌ラーメンが好きで、コクもあり美味しかったです。〈ノリミ〉



# □ ■ 投稿 ■ □

## 『三日月』

〈The blue cat〉

おわあ こんばんは  
おわあ こんばんは  
おぎああ おぎゃあ おぎゃあ  
おわあ  
ここの家の主人は病気で

## 『思い出』

〈旅に出た黒猫〉

高校を卒業して、東京に就職した私でした。K 圧延という工場で働きました。はじめは良かったんですが、A 君という、私と同じく青森から就職してきた子が私に好意を持って来て、色々話しかけてきてくれました。初めてのタバコも A 君からもらって吸いました。頭がクラクラしたけれども大人の味がして、充分刺激的でした。そんな仲を良くしてくれた A 君でしたが、私の心の中には、あの言葉。仲の良い友達は喧嘩すれば最大の敵になるという考えが残っており、あくまでも一人の生活を望んでいた私は A 君を避けるようになりました。やがてそれに気付いた A 君は、次第に離れていくわけですが、また、私が勝手に悩み始めて、A 君が私を恨んでいると思い始め、悩んでいました。仕事のほうは全く問題なかったのですが、A 君のことが気になって、恐ろしくなってきた、その気持ちばかりが頭の中をグルグルと回ってしまい、とうとう私は会社を辞めました。わずか 2 ヶ月半という短さでした。

短編小説 ～蟻地獄～ 第20回

〈P.N. しらすくじら〉


「上手くいくかなあ」  
車の助手席でややうつむきかげんの田口が不安そうに呟く。  
「どうにかなるさ」  
自分にも言い聞かせるように良太は強気にでる。二人とも無言のまま30号線を走り、玉野市に入る。10分程走行し、auショップ玉野店と書かれたオレンジ色の看板のところで車を停車する。パンフレットと設計書の入った紙封筒とビジネスバックを両手に持ち、素早く車を降りる。そのまま入り口の自動ドア目指して直進する。田口もピツタリ後につづいてくる。店内に入ると複数の学生らしき客が目についた。春休みだろうか？少し気にはなったが、今から始まる商談の件で良太の頭の中は覆い尽くされていた。忙しそうに働く女性店員の合間を狙って名刺を渡し、社長への伝言を言付ける。暫くして白髪で割腹のいい社長らしき人物が奥から現れた。

良太達は軽く一礼した。社長は右手で座る場所を指定し、言われるがままその場に腰掛けた。名刺交換をし早速商談に移った。「最近携帯の売れ行きはどうですか？」  
直ぐに本題からは入らない。営業の鉄則だ。「売れてはいるけど格安スマホの勢いが凄くてね。脅威だよ」  
少し渋い顔をする。  
「社長、僕auのスマホなんですけど、もう古いんですよ。今度替える時はここで機種変更しようかな」  
相手が喜ぶことをいうのも営業テクニックのひとつだ。社長もまんざらでもなさそうだ。

次号につづく・・・

# 地域生活支援センターほっと カレンダー

2018年 12 月

<利用できる時間> 月～金 9:00～17:00 第1・3・5土13:00～17:00 (祝日と重なった場合は開館します) 第2・第4土曜日・日曜・祝日は休館						土 1 カラオケ 卓球
2	3 ラジオ体操 10:00  クリスマス ツリー飾りつけ	4 ラジオ体操 10:00  卓球 13:30	5 ラジオ体操 10:00	6 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	7 ラジオ体操 10:00  散歩 企画会議	8
9	10 ラジオ体操 10:00	11 ラジオ体操 10:00  散歩	12 ラジオ体操 10:00	13 ラジオ体操 10:00 ✿調理✿ ホットケーキ 参加費150円 13:30～	14 ラジオ体操 10:00  茶話会 1年の振り返り	15 カラオケ 卓球
16	17 ラジオ体操 10:00	18 ラジオ体操 10:00	19 ラジオ体操 10:00 ✿ピア相談✿ 14:00～16:00	20 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	21 ラジオ体操 10:00  ゲーム	22
23	24	25 ラジオ体操 10:00  オセロ	26 ラジオ体操 10:00	27 ラジオ体操 10:00 大掃除 10:00～ (ツリー片付け)	28 ✿かわしま・ほっと✿ 合同企画 「忘年会」 11:00～15:00	29
30	31	1	2	3	4	5
						

✿印のあるものは予約制です。

車を使って外出する場合は、参加費 100 円が必要になります。

また、外出プログラムについては、3 人以上の参加で実施とします。もし人数が集まらなければ、別のプログラムに変更させていただきます。

※土曜日のカラオケは複数の希望者がいる場合に実施します。

プログラムは変更になる可能性もありますので、事前に確認をお願いします。

## 【編集後記】

今年も残りわずかとなりました。12月といえばクリスマス！！

私は、サンタさんに小学4年生ごろまでお手紙を書いていたように思います。皆さんはどうでしたか？

## <スタッフが出席した会議> <ほっと>

- 10月31日 平成30年度自殺予防のための対応力向上研修会<福本>  
平成30年度第1回高松市障がい者基幹相談支援センター上半期報告会<本多・高橋>
- 11月2日 平成30年度精神障害者にも対応した地域包括ケアシステム構築支援事業に係る意見支援会<遠藤>
- 11月5日 ピアサポーターと精神保健福祉部会合同研修会<遠藤>  
塩江地区地域福祉ネットワーク会議<高橋>
- 11月6日 高松圏域自立支援協議会(就労支援部会)<野方>
- 11月7日 香川県自立支援協議会(地域移行部会)<遠藤>
- 11月8日 平成30年度第2回高松圏域自立支援協議会全体会<遠藤>
- 11月9日 高松圏域自立支援協議会(運営会議)<遠藤>
- 11月12日 高松圏域自立支援協議会(精神保健福祉部会 GSV)<遠藤・福本>
- 11月13日 第16回基幹中核・地域拠点合同会議<高橋>
- 11月15日 高松圏域自立支援協議会(相談支援事業所部会)<高橋・福本>
- 11月16日 高松圏域自立支援協議会(精神保健福祉部会)<遠藤>  
第8回地域移行・地域定着推進連携会議<遠藤>
- 11月19日 香川障がい者雇用フォーラム2018<遠藤・野方>
- 11月22日 ピアサポーターフォローアップ研修会<遠藤>