

ほっとスマイル 11月号

発行所 社会福祉法人 翠睦福祉会
障害者地域生活支援センター ほっと
〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 1
TEL (087)840-3770 FAX (087)840-3769
メールアドレス hot3770@shirt.ocn.ne.jp
障害福祉サービス事業所 かわしま
〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 5
TEL (087)848-3611 FAX(087)848-3779
MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp
H P: <http://suibokufukushikai.jimdo.com/>

□■ お知らせ ■□

かわしま・ほっと防災訓練のお知らせ

平成30年11月13日(火) 10:00~

災害時に備えて、日頃から訓練をしておくことが大切です。

当日は、消防署の方が来て、消火器とAEDの使い方を教えてください。
ぜひ、皆さん参加して下さい。

『カラオケ大会』

カラオケの機械が新しくなりました。マイクが2本となっております。
デュエットも可能ですよ。

歌うことが好きな方、歌ってみたい方は、ぜひ歌いに来てくださいね。

日時：平成30年11月20日(火) 13:30~

場所：ほっと交流室

ソフトドリンク無料

参加希望の方は、スタッフまで声掛けをお願いします。



ピア相談

日時：平成30年11月21日(水) 14:00~16:00

場所：ほっと相談室

相談は予約制となりますので、ほっとまでご連絡下さい。

☆ほっと外出プログラム☆

『ラーメンを食べに行こう』

日時：平成30年11月16日(金) 10:45頃出発

場所：明神そば(高松市円座町)

費用：昼食代・参加費100円

定員：5名まで

参加希望の方は、11月12日(月)までにスタッフまで声掛けをお願いします。



□■ 活 動 報 告 ■□

夏の暑さも落ち着き、秋の匂いが漂ってきましたね。
涼しくなってきたので、ほっと周辺を散歩してきました。金木犀の香りやコスモス、栗の木を発見！！秋を感じながらの散歩となりました！！
道中に咲いていたコスモスの写真を載せます。個々に写真を撮りましたが、撮影する人によって違った雰囲気、個性がでており写真を撮りながらの散歩も楽しいものですね。
11月は、紅葉を楽しみながら一緒に散歩をしませんか??



☆香川県人気紅葉名所地☆

☆寒霞溪（小豆島町）日本三大渓谷美のひとつに数えられ、日本屈指の名勝地。

☆大窪寺（さぬき市）カエデやイチョウが境内を彩る。

☆金刀比羅宮（琴平町）年間400万人の観光客が訪れる観光スポット。

☆柏原溪谷（綾川町）四季折々の景観を楽しめる溪谷。

☆栗林公園（高松市）大名庭園を色鮮やかに染める紅葉。

その他にも紅葉を楽しめる場所があります。紅葉の季節を楽しんでみてはどうでしょうか？

引用元：<https://koyo.walkerplus.com/list/ar0937/>



『お好み焼き千房に行ってきました』

ほっとプログラムにて、お好み焼きを食べてきました。今回は、参加者も多く賑やかな食事の時間となりました。お好み焼きの生地もフワフワしておりとても美味しかったです。家でもお好み焼きを作ってみようと思います。

【参加者からの感想】

○お好み焼き千房へ行って来ました。もちチーズ焼を食べました。税込みで950円と金額通りお腹がおきました。ごちそう様でした。〈P.N. 賀名生〉

○お好み焼き「千房」へ行きました。めんたいカ焼を頼みました。とても美味しかったし、お腹いっぱいになりました。ありがとうございました。

○もっと食べたいぐらい美味しかった。〈K.M〉

〈Y.R〉

○大好物のお好み焼きは美味しかったです。〈ノリミ〉

○初めて行ったが、美味しかったです。〈K〉





投稿



『青空』

〈The blue cat〉

山のふもとの雑木林に陽はそそぎ、林の中はまだらに明るく 陽だまりのかすかな かすかな陽炎のたつ落葉のうえに 寝ころびながら空の枝模様を眺めていた。まぶたに空の青がぬれ、ひかりは絶えず降り注ぎ、自分はひとり重たい愛の中にいた 愛の重みを支えていた。

その時、カサコソ音がして一羽の鳥が飛び立った。その小鳥が向こうの赤松の林に向かった同じその時、はるか向こうの空のたかみを 渡り鳥らしい一群れが流れていった。声もたてずに、あるいは鳴き合っているのかもしれない。愛そのもののよう悲しく切なく青空を流れていた。



『思い出』

〈旅に出た黒猫〉

その日以降、彼がまた家を訪ねてくるのではないかという恐怖心との戦いが始まりました。もう2度と会いたくないW君が、あの日のように、来るのではないかと、不安で不安でしようがなかったです。とても落ち着いていただけません。そんな日が続きました。その代わりに、もう少しがまんしたら、東京へ行ける。そうすればW君とも、もう会うことはない、ということで、自分に言い聞かせ、必死で頑張りました。結局彼はもう家を訪ねてきませんでした。

東京へ行く日は、一日一日近づいてきて、卒業式も無事済ませたし、とうとう明日東京へ旅立つ日がやって来ました。父はお寿司を取ってくれ、伯母も一緒にお祝いをしました。その時は、ありがたいなあ、と感謝の気持ちでいっぱいになりました。そして次の日の夕方、夜行列車に乗り、私は東京へ出発しました。これで自由になれる。もう、タバコもお酒も飲める。社会人だから、そう考えると嬉しくてたまらないものでした。

短編小説 ～蟻地獄～ 第19回

〈P.N. しらすくじら〉

「田口、上手いってる？」
心の中で順調にいったことを願った。
「全然ダメだよ」
言葉と同時にうつむきながら首を2回横に振る。
「俺にいい考えがあるんだ。一緒に組まないか？」
さも自信ありげに誘う。一瞬考え込む時間があつたが沈黙を破り
「山田君の話に乗った」
ハイタッチで喜びあう。
「でもどういう案なの？」
眉間にシワを寄せ良太に詰め寄る。
「その話は会議室で説明するよ」
2人はそのまま会議室にこもり策を練った。20分程の打ち合わせの後、2人の所属するチームの主任に許可を得て営業先へと向かった。田口恵とタッグを組もうとしたのには確固たる訳があつた。

田中主任に随行することは嫌ではなかったが、レベルが高すぎて自己嫌悪に陥る。それならば同じレベルの同期と回ったほうが気楽で自分を出せると考えついた。同期の中で何故に田口恵を選んだかという、昔から男とは肌が合わなかった。特に井上は自分より優秀で、時折見せる人を見下す態度が鼻についた。その点、田口は営業未経験の為、謙虚さと素直さの両方を兼ね備えており自分と馬が合うのではないかという結論に至った。そして何よりあの笑顔が最大の武器になると確信したからだ。良太は焦っていた。3月中に新規契約で5本の保険を獲らなければ会社を去らなければいけなくなる。田口も同じ気持ちだろう。締め切りまであと半月しかない。

次号につづく...

地域生活支援センターほっと カレンダー

2018年 11 月

<利用できる時間> 月～金 9:00～17:00 第1・3・5土13:00～17:00 (祝日と重なった場合は開館します) 第2・第4土曜日・日曜・祝日は休館				木	金	土
				1	2	3
	ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	ラジオ体操 10:00 散歩 11:00 企画会議 13:30	文化の日 カラオケ 卓球 開所してます☆			
4	5 ラジオ体操 10:00	6 ラジオ体操 10:00 散歩 13:30	7 ラジオ体操 10:00	8 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	9 ラジオ体操 10:00 カーヴィーダンス 11:00	10
11	12 ラジオ体操 10:00	13 ラジオ体操 10:00 卓球	14 ラジオ体操 10:00	15 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	16 ラジオ体操 10:00 ✿外出プログラム✿ 「明神そば」 10:45出発	17 カラオケ 卓球
18	19 ラジオ体操 10:00	20 ラジオ体操 10:00 カラオケ大会 13:30	21 ラジオ体操 10:00 ✿ピア相談✿ 14:00～16:00	22 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	23 勤労感謝の日	24
25	26 ラジオ体操 10:00	27 ラジオ体操 10:00 オセロ	28 ラジオ体操 10:00	29 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	30 ラジオ体操 10:00 トランプ	1



✿印のあるものは予約制です。

車を使って外出する場合は、参加費 100 円が必要になります。

また、外出プログラムについては、3 人以上の参加で実施とします。もし人数が集まらなければ、別のプログラムに変更させていただきます。

※土曜日のカラオケは複数の希望者がいる場合に実施します。

プログラムは変更になる可能性もありますので、事前に確認をお願いします。

【編集後記】

朝・晩と肌寒くなってきましたね。

私は、季節の変わり目に風邪をひく傾向があります。皆さんも風邪を引かないように気をつけて下さいね。

<スタッフが出席した会議> <ほっと>

- 10月 3日 高松圏域自立支援協議会(精神保健福祉部会 GSV)〈遠藤・福本〉
- 10月 4日 第2回障がい者緊急時支援事業対応連絡会〈本多・高橋〉
- 10月 9日 大川圏域地域自立支援協議会(相談支援部会)〈遠藤〉
- 第13回基幹中核・地域拠点合同会議〈高橋〉
- 10月10日 平成30年度高次脳機能障害支援者関係職員研修〈高橋〉
- 10月11日 第14回基幹中核・地域拠点合同会議〈高橋〉
- 10月12日 高松圏域自立支援協議会(運営会議)〈遠藤〉
- 10月17日 マネジメントチームフォローアップ研修会〈高橋〉
- 10月18日 高松圏域自立支援協議会(相談支援事業所部会)〈高橋・福本〉
- 10月19日 高松圏域自立支援協議会(精神保健福祉部会)〈遠藤〉
- 第7回地域移行・地域定着推進連携会議〈遠藤〉
- 10月23日 第15回基幹中核・地域拠点合同会議〈高橋〉
- 高松圏域自立支援協議会「第2回居宅サービス事業所連絡会」〈高橋・福本〉

