

ほっとスマイル3月号



発行所 社会福祉法人 翠睦福祉会
 障害者地域生活支援センター ほっと
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 1
 TEL (087)840-3770 FAX (087)840-3769
 メールアドレス hot3770@shirt.ocn.ne.jp
 障害福祉サービス事業所 かわしま
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 5
 TEL (087)848-3611 FAX(087)848-3779
 MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp
 H P: http://suibokufukushikai.jimdo.com/

□■ お知らせ ■□

✿ほっとプログラム✿

オムライスを作ります！

日時：平成30年3月9日(金) 10:30頃より

費用：350円程度

前日までに「ほっと」まで、連絡をお願いします。



主催：高松市自立支援協議会

先進地から学ぶピアサポート活動の可能性と課題

日時：平成30年3月12日(月) 13:30～17:00

場所：香川県障害者支援施設たまも園2階 地域交流センター

住所：高松市田村町797 電話：087-866-2611

対象者：香川県内に在住のピアサポーター、ピアサポートに関心のある方

参加費：無料

申し込み：障害者地域生活支援センターたかまつ 担当：多田氏

電話：087-815-0330 FAX:087-867-0420 MAIL:shogai-shien@mx81.tiki.ne.jp

まずは、
ほっとまで
お問合せ下さい！

□■ 活動報告 ■□

『家族会を開催しました』

平成30年2月3日に、ほっと・かわしま合同家族会をおこないました。合計8名のご家族が出席してくださり、今回はグループトーク形式にして、ご家族の思いを話していただきました。「調子が悪い時に一緒になって悩んでいたが、なるようにしかならないと思えるようになってきた」、「規則正しい生活を送り、毎日通所することが大切だと感じている」、「親亡き後が不安で家事を教えているが身に付くまでは時間がかかりそうである」など、たくさんのご意見がありました。日頃の想いを共有しあう場所が作れてうれしく思います。今回参加できなかったみなさまも、次回開催にはぜひお越しいただければと思います。次回の家族会は7月頃を予定しています。取り上げてほしいテーマやご要望などありましたら、お気軽にお伝えいただければと思います。この度はお寒い中ご参加いただきましてありがとうございました。



『かわしま大雪！』

平成30年2月13日(火)は、ほっと・かわしま周辺、想像以上に雪が積もりました。前日からシンシンと降った雪は数センチ積もり、朝起きてみると一面まっしろでした。かわしまの送迎も大幅に遅れ申し訳ありませんでした。雪に慣れていない土地柄、通勤には痛手となりますね。みなさんお怪我はありませんでしたか？今回は高松市全域で大雪だと思っておりましたが、高松市中心部など積もっていない地域もあったそうです。施設長曰く…かわしまは高松市の避暑地軽井沢だそうです。冬は雪深くなりますが、夏は涼しい…はずのほっと・かわしまへいつでも遊びにきてください♡



『豆まきを開催！』

毎年恒例、豆まきをした後、恵方巻をみんなで行いました。今年は南南東に向かって静かに食べる予定でしたが…結局みんなでワイワイ話しながらの食事となりました。

*今年も福は内とめがけて、豆をまいたので、福の年でありますように… <ノリミ>

*今年の恵方巻は南南東へ向かって巻きずしを丸かじりしました。ジャンケンで勝って、1番多く巻きずしを食べました。おいしかったです。400円で汁物とイチゴのデザートサービスがついて、うれしかったです。<P.N. 賀名生>



□■ 投 稿 ■□

『哲学の立場からみた数学について(ショーペン・ハウアー哲学を研究して)』

<中山真己夫>

ある物質の性質を考える時 それも表象であるが、
その意味は其中で指摘するような 表象でなければならない。
そうしないと単なる偶有的なものになってしまうから
数学においても 的確な表象が必要であり、
充足理由律をもつものでなければいけない。

『思い出』

<旅に出た黒猫>

いつしか私はK君を避けるようになり、タバコや酒や薬をやるK君がうらやましいという気持ちの反動なのか、K君を憎むようになり、一切口をきかなくなりました。完全無視です。その私の態度に気付いたK君は、やはり、徐々に口をきかなくなり、険悪な状態が続いていくのでした。

やがて、夏休みがやってきました。私は正直ホッとしましたが、ある日の昼間のことです。自室のベッドで横になっていると、上からK君の念みたいなのがおりてきました。それは初めての体験でその念が私に取り付けてくるのです。私はそれを何とか自分の念力みたいなのを使ってはね返すのですが、それがなかなか消えずに何回も続くので、煩わしいな、という思いと初めてのことに恐怖心を抱きました。

それからです。私が精神的におかしくなったのは、そんな日が毎日毎日続きました。私はこれは変だ、と思っていましたが、恐ろしくて誰にも言えませんでした。



短編小説 ～蟻地獄～ 第11回

<P.N. しらすくじら>

瀬戸中央自動車道は快晴ならば瀬戸の島々が眺望でき心が洗われるのだが、良太の体調と同様にどんよりの曇り空だった。それから暫く走り高松中央ICで降り中心街へと向かう。通勤ラッシュも峠を越えたせいもあってか予定より早く着くことができた。市役所の地下の駐車場に車を止め、徒歩で目的地を目指した。相変わらず体調は優れなかったが、美咲との約束だけが心の支えだった。10分程で試験会場に着いた。ベージュ色をしたモダンな建物の大ホールが決戦の場所だ。入り口に入ると既に受験生で溢れかえっていた。熱気に圧倒されて首筋から汗がにじむ。雰囲気にもまれてはいけなそうと思ひ、逃げるようにその場を離れた。気を取り直し大ホールへと足を進めた。観音開きのドアを開けると300人収容の部屋がほぼ埋めつくされ、お通夜のようにシーンと静まりかえっていた。良太は自然と唾を飲みこんだ。完全に雰囲気にもこまれている。両手で左右の頬を2回叩き気合を入れ直した。カバンから受験票を取り出し自分の番号が表示されている席にドカッと座った。問題集を取り出し最終チェックを試みるが、極度の緊張と高熱でさっぱり頭に入らない。

「美咲、助けてくれ」

いつの間にか気が付いたら両手を合わせ美咲頼みしていた。

「はい、やめて」

試験官の声が会場中に響きわたる。試験注意事項説明の後、問題用紙が配られ開始の合図と共に試験が始まった。会社での模擬テストではいつも合格点ギリギリだった。しかし最悪のコンディションの為、問題の意図が理解できない。焦れば焦るほど空回りし時間だけが過ぎていく。解答を終えた受験生たちが次々と会場を後にする中、良太は苦悶の表情を浮かべながらも最後まで悪あがきしていた。

次号につづく...

<スタッフが出席した会議>

<ほっと・かわしま>

- 2月 8日 基幹相談支援センター準備研修(先進地視察:総社市)<高橋>
- 2月 9日 高松圏域自立支援協議会(運営会議、相談支援部会勉強会、基幹準備研修)<遠藤・高橋>
- 2月10日 11日 精神保健福祉士実習指導者講習会<高橋>
- 2月15日 高松圏域自立支援協議会(計画相談委員会)<高橋>
- 2月16日 高松圏域自立支援協議会就労移行事業所等連絡会議<本多>
- 2月16日 平成29年度自殺予防のための対応力向上研修会 動機づけ面接を学ぶ<野方・高橋>
- 2月21日 高松圏域自立支援協議会(精神保健福祉部会 GSV)<遠藤>
- 2月23日 高松圏域自立支援協議会(精神保健福祉部会)、第7回地域移行・地域定着推進連携会議<遠藤>



地域生活支援センターほっと カレンダー



2018 年 3 月

日	月	火	水	木	金	土
<利用できる時間> 月～金 9:00～17:00 第1・3・5土 13:00～17:00 (祝日と重なった場合は開館とします。) 第2・第4土曜日・日曜日・祝日 休館			28	1	2	3
				ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	ラジオ体操 10:00 トランプ	カラオケ 卓球 
4	5	6	7	8	9	10
	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 卓球	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	ラジオ体操 10:00 ✿調理クラブ✿ オムライス	
11	12	13	14	15	16	17
	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 写経	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	ラジオ体操 10:00 企画会議	カラオケ 卓球
18	19	20	21	22	23	24
	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 大人の塗り絵	春分の日	ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	ラジオ体操 10:00 ダンス	
25	26	27	28	29	30	31
	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 ダンス	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	ラジオ体操 10:00 散歩	カラオケ 卓球

✿印のあるものは予約制です。参加を希望する方は、前日までに連絡してください。

車を使って外出する場合は、参加費 100 円が必要になります。

また、外出プログラムについて、3 人以上の参加で実施とします。もし人数が集まらなければ、別のプログラムに変更させていただきます。

※土曜日のカラオケは複数の希望者がいた場合に実施します。

プログラムは変更になる可能性もありますので、事前に確認をお願いします。

【編集後記】

春が少しずつ近づいてきていますね。花粉は強敵ですが、温くなるのはとっても嬉しいです。行動範囲も広がりそうです。桜の季節が待ち遠しいですね！ほっとでも、お花見を開催予定ですので是非ご参加ください♡

