



発行所 社会福祉法人 翠睦福社会  
 障害者地域生活支援センター ほっと  
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 1  
 TEL (087)840-3770 FAX (087)840-3769  
 メールアドレス hot3770@shirt.ocn.ne.jp  
 障害福祉サービス事業所 かわしま  
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 5  
 TEL (087)848-3611 FAX(087)848-3779  
 MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp  
 H P: <http://suibokufukushikai.jimdo.com/>

## 謹んで新春のお慶びを申し上げます

新しい年を迎え、皆様におかれましては団らんのひと時をお過ごしのことと存じます。

昨年は「北」という漢字が選ばれたように、北朝鮮のミサイルの脅威、九州北部豪雨、北海道の大雨によるジャガイモの不作、キタサンブラックの活躍等、「北」という字にシンボル化された一年でした。「戦争」とは無縁の我が日本にこんなに身近に、もしかしたら戦争になるかもしれないと言う恐怖におののいた年はなかったように思います。何事も起こらない平和な日々が当たり前になっていた我々には一步間違えれば、悲惨な状況に陥る恐ろしさを感じた年でもありました。今年は何事もなく平穏な年になるよう、祈らずにはいません。平和であってこそ、弱い立場に置かれた人々への思いやりや支援が十分行き届くのではないのでしょうか。

さて、福祉分野におきましては、4月からの介護報酬の改正に伴い、障害分野にも報酬改正が予定されているようです。近年、国は障害者の方々の就労に力を入れており、就労支援事業所である「かわしま」でも就労移行支援事業から毎年1~2名の方が一般企業への就労に繋がっています。自分の力で稼いで生活する喜び、社会での経済活動に参加する生きがい等を感じて下さる人たちが増えていることは、我々スタッフとしても大きな喜びであります。今年も就労を希望する方々への支援を惜しまないよう努めます。

また、県内の各地域で検討・準備が進められている地域生活支援拠点の整備において、高松市の特徴の一つとして、4月から「基幹相談支援センター」が創設されます。このセンターを中心に障害者の重度化、高齢化や親亡き後を見据えて、障害児・者の地域生活支援を推進するため、地域単位で実情に応じた機能を整備することになりました。加えて、中核となるセンターのほかに市内7ヶ所の委託相談支援事業所に「基幹相談支援センター」の地域拠点を設置し、これらが連携し地域全体で障害者等を支援する体制がとられます。地域拠点の1つでもある「ほっと」では、利用される方々に、人として誇りを取り戻し、生き生きと暮らしていける支援を目指して職員の研修回数を倍増させ、人材育成に力を注いでいく所存です。

当事者、ご家族の皆様が、安心して生活できますよう今後とも職員一丸となり、業務に取り組んでまいります。今年も皆様にとって、心穏やかな一年となりますよう願っております。



謹  
賀  
新  
年

社会福祉法人 翠睦福社会  
 理事長 芝 明義  
 障害福祉サービス事業所 かわしま  
 障害者地域生活支援センター ほっと  
 施設長 本多 一代  
 職員一同

# □■ お知らせ ■□

## ほっと・かわしま家族会のご案内

日時:平成30年2月3日(土) 13:30~15:30

場所:障害福祉サービス事業所かわしま

内容:座談会(フリートーク)

申し込み:「ほっと」または「かわしま」までご連絡をお願い致します。



## 「ありがとうございました」

平成29年(第67回) NHK 歳末たすけあい中間助成事業より、

**10万円**の御寄付を頂戴し、「Panasonic の冷蔵庫」を1台購入させて頂きました。

最新の冷蔵庫となり、日々のお茶を作るやかんが悠々と入り、とても役立っております。

ありがとうございました。



＜メンバーさんからの声＞

冷蔵庫を頂き、ありがとうございます。  
かわしまで、作業をおこなった後に、冷たいお茶やジュースを飲むことができとても嬉しいです。夏にはアイスを冷やして食べることができます。

ありがとうございました！

# □■ 活動報告 ■□

## 「クリスマスケーキを作りました」

ホットケーキをデコレーションしてクリスマスを演出しました。イチゴが高騰していたため、今年はパイナップルで…♡みんなでワイワイおいしく頂きました!!!! みなさんは今年のクリスマスはどのように過ごされましたか??

☆みんなで一生涯懸命作ったホットケーキを1枚食べたが、味をしめて家に帰るまでにひっそり残りの2枚食べておいしかった。まあクリームはなかったが砂糖分が少なくてよかった。＜ジョンズファザー＞

☆ホイップクリームとパイナップルがホットケーキにあって、とてもおいしかったです。

また来年も楽しみです。＜ノリミ＞

☆この日は、かわしまではなく、B型事業所の作業がすんでから、ほっとに来たので、ホットケーキが出来上がった状況でした。ありがたかったです。1枚はその場で食べましたが残りはラップに包んで持って帰りました。又、食べたいです。ウマかったなー。＜賀名生＞





# 投 稿



## 『意志と無明』<sup>じゃくめつ いらく</sup>（寂滅為樂の世界）

＜中山真己夫＞

宇宙は意志の表れであり  
意志の本質は悩みである。

ショーペンハウアー



## 『思い出』

＜旅に出た黒猫＞

高校のクラスメートもほとんどの子がタバコを吸ったり、お酒を飲んでいるということがだんだんわかってくると、自分はお酒もタバコも吸わないから、何か遅れを取っているみたいにも思い始めました。みんながやっていることを自分は出来ない、どうしてだろう？と思いました。考えてみれば、私は結局父と母を裏切りたくなかったんです。大好きな父と母は私が酒、タバコを吸うことを望んでない。反対している。それは大人になってからと決まっていることだし、飲みたい、吸いたい、という好奇心はもちろんあったけれども、どうしても実行することが出来なかったんです。それなのに、K君は薬さえもやっている。私はそこに何かしらの怒りを感じていました。そしてその矛先は父と母に向けられたのでした。ほとんど家に居ても部屋に閉じこもり、父と母とはほとんど口をききませんでした。そんな日が続くなか、K君が云いました。

「二年は一緒のクラスにならないか？」と。

## 短編小説 ～蟻地獄～ 第9回

＜P.N. しらすくじら＞

### 《電話》

それからの1週間は勉強漬けの毎日だった。生命保険募集試験対策で朝から定時までみっちり勉強させられた。帰宅しても夜遅くまで試験勉強に追われた。合格ラインは100点満点中70点以上。それをクリアしなければ即首だ。外資こそその厳しさだ。良太は美咲のことが気にかかりながらも、雑念を払って勉強に集中した。時々、気がつくとう東の空がオレンジ色に染まる光景も目にすることがあった。こんなに勉強するのは大学入試以来だろうか？そんな1週間を過ごした試験前日、良太は高熱を出した。39度の熱と悪寒に苦しめられた。問題集を見ても字がぼやけて頭に入らない。真冬に裸で外に放りだされたように身体が震えた。熱は益々あがり39度を軽く超えている。これで終わったと思った。脳裏に美咲が浮かんだ。意識がだんだん遠のいていく。少し眠ったのだろうか？携帯の着信音で目が覚めた。時計は午前2時を回っている。見覚えのない番号が表示されている。恐る恐る電話にでてみた。

「もしもし、良太さん、私、美咲」  
聞き覚えのある懐かしい声だ。声を聞いているだけで熱が少し和らいだ気がした。  
「私、謝らなくてははいけないことがあるの」  
涙混じりの声だ。  
「私、結婚しているの。良太さんのこと好きになる資格ないの」  
涙声が一層大きく感じられた。  
良太はバツが悪かった。自分のほうが美咲のことを好きになる資格なんてない。恋の終わりを覚悟して思い切って真実を語ろうと決心した。  
「俺も実は結婚しているんだ。それに子供もいるんだ。騙したみたいな形になってごめん」  
犯人が自白すると楽になるとテレビドラマでよく見るが、こういうことをいうのだろうか？暫く沈黙が続いたあと、  
「美咲、不倫でもいいよ」  
思いもよらない言葉が返ってきた。

次号につづく・・・



# 地域生活支援センターほっと カレンダー



2018 年 1 月

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
	休館 元日	休館	休館	ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	ラジオ体操 10:00  初詣 松宇神社	カラオケ 卓球  たこ焼き屋さんに 寄り道予定♡♡
7	8	9	10	11	12	13
	休館 成人の日	ラジオ体操 10:00  カーヴィーダンス	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00  カラオケ	ラジオ体操 10:00  🌸調理クラブ🌸 しっぽくうどん	
14	15	16	17	18	19	20
	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00  大人の塗り絵	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00  カラオケ	ラジオ体操 10:00  座談会 「今年の抱負」 企画会議	カラオケ 卓球
21	22	23	24	25	26	27
	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00  オセロ	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00  カラオケ	ラジオ体操 10:00  書初め	
28	29	30	31		<b>&lt;利用できる時間&gt;</b> 月～金 9:00～17:00 第1・3・5土 13:00～17:00 (祝日と重なった場合は開館と します。) 第2・第4土曜日・日曜日・祝日 休館	
	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00  卓球	ラジオ体操 10:00			

🌸印のあるものは予約制です。参加を希望する方は、前日までに連絡してください。  
 車を使って外出する場合は、参加費 100 円が必要になります。  
 また、外出プログラムについて、3 人以上の参加で実施とします。もし人数が集まらなければ、別のプログラムに変更させていただきます。  
 ※土曜日のカラオケは複数の希望者がいた場合に実施します。  
 プログラムは変更になる可能性もありますので、事前に確認をお願いします。

## 【編集後記】

2017 年はどんなとしましたか？個人的なことですが、森は嫁にゆき、高橋となりました。2018 年は主婦魂に磨きをかけ、家事に仕事に頑張ってます！2018 年も「ほっと」をよろしく願いいたします♡

## <スタッフが出席した会議>

<ほっと・かわしま>

- 11 月 25 日 26 日 第 33 回中四国精神保健福祉士大会高知大会 <遠藤・高橋>
- 11 月 30 日 高松圏域自立支援協議会(第 2 回全体会) <遠藤>
- 12 月 1 日 地域包括ケアシステム構築支援事業情報交換会 <遠藤・高橋>
- 12 月 1 日 精神障害者地域移行・地域定着推進事業研修会 <本多・遠藤・高橋>
- 12 月 8 日 高松圏域自立支援協議会(運営会議、相談部会) <遠藤>、(基幹 WG) <高橋>
- 12 月 15 日 高松圏域自立支援協議会(精神保健福祉部会)、第 6 回地域移行・地域定着推進連携会議 <遠藤>
- 12 月 18 日 基幹相談支援センター準備研修 <遠藤・高橋>
- 12 月 21 日 高松圏域自立支援協議会(研修委員会) <遠藤・高橋>(計画相談委員会) <高橋>
- 12 月 24 日 基幹相談支援センター準備研修 <遠藤・高橋>

