

ほっとスマイル12月号



発行所 社会福祉法人 翠睦福社会
障害者地域生活支援センター ほっと
〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 1
TEL (087)840-3770 FAX (087)840-3769
メールアドレス hot3770@shirt.ocn.ne.jp
障害福祉サービス事業所 かわしま
〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 5
TEL (087)848-3611 FAX(087)848-3779
MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp
H P: <http://suibokufukushikai.jimdo.com/>

□■ お知らせ ■□

年末年始の「ほっと」の休館日について

平成29年12月30日(土)～平成30年1月3日(水)

(※かわしまは、平成29年12月29日(金)～平成1月3日(水)が休館になっています。)

年明け、平成29年1月4日(木)より開館しております！

かわしま・ほっと 合同プログラム

忘年会のお知らせ

日時:平成29年12月28日(木) 11:00 頃～15:00 頃

場所:かわしま and ほっと(各自が所属している事業所)

参加費:500円

申し込み締め切り:12月21日(木)までに各事業所スタッフに参加費を添えて申し込みをお願いします！

昼食は、みんなで鍋を食べて
あったまろう♡



主催:公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート香川県支部(香川県司法書士会)、一般社団法人 香川県社会福祉士会、香川県精神保健福祉士協会、社会福祉法人 香川県社会福祉協議会

高齢者や障害者のあんしん相談会



直接、会場においでください！

日時:平成30年1月13日(土) 13:30～16:30(16:00 受付終了)

場所:高松テルサ 〒761-0113 高松市屋島西町2366-1

参加費:無料

当日の問い合わせ先:香川県社会福祉協議会 087-861-8883

香川県司法書士会 087-821-5701

- ・成年後見制度の利用
- ・金銭管理
- ・生活支援
- ・介護保険、福祉サービス利用



など

□■ 活動報告 ■□

唐突ですが…かわしまインタビュー



12月は、かわしまメンバーに「愛すべきもの・なくてはならないもの」というテーマで、それぞれ意見を出し合ってもらいました！毎日の生活の中でみなさんが大切にしているものはどんなものでしょうか？来年には変わっているもの、ずっと変わらないものなど、メンバーさんそれぞれでとてもおもしろかったです😊
それでは一部をご紹介します……

- ・タバコとバイク
- ・甘いもの(最近の朝食はフレンチトーストとブラックコーヒー)
- ・恋愛♡
- ・ガムとコーヒー
- ・お金💰(やっぱりこれが無くては生きて行けません！)

- ・健康(毎日コツコツ！)
- ・ビール(ごはんより…)
- ・携帯
- ・からあげくん
- ・自転車(愛車と一緒にどこまでも！)



□■ 投稿 ■□

『思い出』

<中山真己夫>

無限に長く長く続く柵のさみしさ
人気のない構内では
貸車が静かに眠っている
屋根の向こうに
遠い郷愁のパノラマが広がっている
僕の人生は貝でもない 猫でもない 雉子でもない
僕の人生は過失であった



『思い出』

<旅に出た黒猫>

高1のときは楽でした。勉強が出来ないということの劣等感に悩まされなくて済みました。他にも出来ない子がたくさんいたからです。キリスト教の学校で、毎朝、礼拝堂で礼拝がありました。聖書と讃美歌もいただきました。授業のなかに聖書という時間もあり、結構、退屈ながらも楽しいと思いました。

さて、中学の時の同級生であり、同じく東奥義塾高に入学したK君という子がいました。K君は私の隣のクラスで、私に好意を持ってきて、休み時間になるとよく私の教室へやって来ては話をするのでした。彼も、大の音楽好きで、ロックはもとより、ジャズや他のジャンルもよく知っていました。お互いに情報を交換し合ったりし、コードを貸してくれたりもしました。彼はタバコもすでに吸っていたし、お医者さんの子ですから家の薬棚からちょっと怪しげな薬を秘密で持ち出して服用したりすることも自慢げに話していたものです。

短編小説 ～蟻地獄～ 第8回

<P.N. しらすくじら>

美咲ちゃん、会いたかったよ。でも仕事が忙しくて来れなかったんだ」

「生きてれば色々あるもんね。美咲は詮索しないよ。でも美咲毎日良太さんが会いに来てくれるのを首を長くして待ってたんだよ」

営業トークでも良太は嬉しかった。恐らく美咲は良太が出会ってきた女性の中で一番の美人だ。そんな人にお世辞でもこんな風に言い寄られたら大抵の男はいちころだろう。どんどん美咲の魅力に引き込まれていっている自分に気がつく。いつの間にか美咲が風俗嬢であることさえ忘れていた。

「美咲ちゃん、俺、転職したんだ。ずっと会いに来れなかったのは転職活動してたから」

「何処の会社が変わったの？」

美咲が興味深々で聞いてくる。

「ジャパンリテール生命」

「凄いね。あの会社、業界最大手でしょ。だからか、良太さんの雰囲気が変わったの。ポール・スミスのスーツにグッチのビジネスカバン。CMとかで見るビジネスマンみたい。美咲スーツ姿に弱いんだ」

ちょっとハニカミながら答える。良太は困惑していた。美咲の発言は果たして本心なのか？しばらく考えてみたが、結局これといった答えはでなかった。

「美咲ちゃん、俺の携帯番号教えるからよかったら電話してきて」

意を決して言った。

スーツの内ポケットから名刺入れを取り出し、真新しい名刺の裏に番号を書き手渡した。

「絶対、電話するから」

満面の笑みで美咲は答えた。それからしばらくして良太は退店し帰路についた。

次号につづく…



インフルエンザ注意報



出展：厚生労働省 HP

今年もインフルエンザが流行し始めています！

インフルエンザにかからないための対策として、予防接種はもちろんですが、日頃から対策出来ることをご紹介します！

◎咳エチケット：咳・くしゃみが出る時は、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。マスクを持っていない場合は、ティッシュや腕の内側などで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。

◎こまめに手洗い：くしゃみや咳などを押さえた手から、ドアノブなど周囲の物にウイルスを付着させたりしないために、こまめな手洗いを心がけましょう。

<スタッフが出席した会議>

<ほっと・かわしま>

- 10月27日 高松圏域自立支援協議会・香川県相談支援専門員協会共催研修<高橋>
- 10月31日 高松圏域自立支援協議会(精神保健福祉部会 GSV)<遠藤>
- 10月31日 基幹相談支援センター準備研修<遠藤・高橋>
- 11月1日 香川県自立支援協議会(地域移行部会)<遠藤>
- 11月10日 高松圏域自立支援協議会(運営部会・相談支援部会・基幹WG)<遠藤・高橋>
- 11月16日 高松圏域自立支援協議会(計画相談委員会)<高橋>
- 11月16日 高松圏域自立支援協議会(就労支援部会)<野方>
- 11月17日 高松圏域自立支援協議会(精神保健福祉部会)、第7回地域移行・地域定着推進連携会議<遠藤>



地域生活支援センターほっと カレンダー



2017 年 12 月

<利用できる時間> 月～金 9:00～17:00 第1・3・5土 13:00～17:00 (祝日と重なった場合は開館と します。) 第2・第4土曜日・日曜日・祝日 休館		火	水	木	金	土
		28	29	30	1	2
3	4 ラジオ体操 10:00	5 ラジオ体操 10:00 卓球	6 ラジオ体操 10:00	7 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	8 ラジオ体操 10:00 ツリー飾りつけ 	9 カラオケ 卓球
10	11 ラジオ体操 10:00	12 ラジオ体操 10:00 大人の塗り絵	13 ラジオ体操 10:00	14 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	15 ラジオ体操 10:00 1年の振り返り& 来年の目標 企画会議	16 事業所の都合で 休館 とさせていただきます。
17	18 ラジオ体操 10:00	19 ラジオ体操 10:00 オセロ	20 ラジオ体操 10:00	21 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	22 ラジオ体操 10:00 🌸調理クラブ🌸 ホットケーキで クリスマス気分♡	23 天皇誕生日 参加費100円
24 	25 ラジオ体操 10:00 	26 ラジオ体操 10:00 クリスマスツリー 片付け	27 ラジオ体操 10:00	28 ラジオ体操 10:00 🌸忘年会🌸 	29 ラジオ体操 10:00 大掃除 	30 休館
31 大晦日 休館	1	2	3	4	5	6

🌸印のあるものは予約制です。参加を希望する方は、前日までに連絡してください。

車を使って外出する場合は、参加費 100 円が必要になります。

また、外出プログラムについて、3 人以上の参加で実施とします。もし人数が集まらなければ、別のプログラムに変更させていただきます。

※土曜日のカラオケは複数の希望者がいた場合に実施します。

プログラムは変更になる可能性もありますので、事前に確認をお願いします。

【編集後記】

クリスマスの次は年越し、イベントが多い12月ですね。クリスマスケーキに年越しうどんに・・・食べることばかりです！来年はどんな年になるのでしょうか・・・楽しみです！

2017年はお世話になりました。
2018年もよろしくお願いいたします。

