

ほっとスマイル11月号



発行所 社会福祉法人 翠睦福社会
 障害者地域生活支援センター ほっと
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 1
 TEL (087)840-3770 FAX (087)840-3769
 メールアドレス hot3770@shirt.ocn.ne.jp
 障害福祉サービス事業所 かわしま
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 5
 TEL (087)848-3611 FAX(087)848-3779
 MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp
 H P: <http://suibokufukushikai.jimdo.com/>

□■ お知らせ ■□

主催:香川県東讃保健福祉事務所

家族の学習会 もっと知りたい、お金の事～経済的な支援について～

日時:平成29年12月12日(火)13:30～15:00

会場:香川県大川合同庁舎2階会議室 さぬき市津田町津田930-2

講師:山下万里子先生(日本FP協会香川副支部長)

対象:精神障害のある方に関わるご家族(さぬき市、東かがわ市、三木町、直島町にお住いの方)

問い合わせ先:東讃保健福祉事務所 保健対策課 精神保健担当

0879-29-8263(平日:8:30～17:15)



□■ 活動報告 ■□

『近況報告会を開催しました!』

近況報告ということでしたが、メンバーさん一人一人にざっくばらんに話して頂きました。この前まで、Tシャツで過ごせる夏の気温だったのに急に寒くなったので、暖房器具についての話で盛り上がりました。いくつか紹介させていただきます。

- ホットカーペットとこたつを出しました!
- さつまいもを収穫した。春菊や里芋も作っている。今年はじゃがいもを知り合いに貰ったのでチャレンジしてみようと思っている。
- 今、飼っている愛犬は3代目!3代目が1番長生きしている。食事を気を付けたり、予防注射、散歩をこまめにする事で長生きしているように思う。かわいくて仕方がない。
- 暖房も使うが、冬場は着込んで温かくしている。



『散歩に行って来ました！』

台風が去り、雨続きだった毎日によく晴れ間がやってきました。肌寒いですが、やっぱり太陽の光は気持ちいいですね。今日はメンバーさんが少なかったのですが、あまりに天気良かったので、声掛けをして一緒にウォーキングにいつてきました。改めて出かけてみると普段通るなにげない道でも新しい発見があるものですね。少し肌寒いですが、歩くとからだも温かくなるのでみんなで話しながらのウォーキングも良いですね。

○ 10月24日(火)は、晴天で、P.M12:50~P.M1:20 までほっとのウォーキングに参加しました。

外はすっきりと秋らしく、柿が実っていたり、また、台風21号の影響もあり、草が茂っていたりしました。

10月22日(日)は第46回衆議院議員選挙の日で投票に行けない人も多かったらしく、自民党には頑張っ
て頂きたいです。<P.N.賀名生>



□■ 投 稿 ■□

『心の旅』

<ナイーブ・5>

30歳のとき精神病院に担ぎ込まれて、なんとかでてきた。そのときは薬剤師を目指していて、薬学部で籍をおいていた。で、夏休みがあったので、父と一緒に男木島という島に写生に行った。男木島には灯台があって、それを描いた。

それから憑かれたように風景画を描くようになった。それが画業のはじまりだった。

その後、薬剤師の夢は病気で阻まれ、さらに絵に没頭するようになった。もともと薬剤師というのは興味はなくて、ただ不器用な僕でもやれそうなので目指していただけだった。

勉強はつまらなかったもので、ダメになってよかったと思った。薬学部を中退したあとは、画家としてコツコツ絵を描く日々がずっと続いている。とても充実している。

あるとき、インターネットで出会った幼馴染に「絵が好きだったね」と言われて驚いた。子供の頃から絵が好きだったのか、と思った。

戻るところに戻ったように思った。



『湖のほとり』

私の心にふれる数々のもの
それを君は知っている
南の暮れなずむ夕暮れの
光の中の自然は
限りない美よ
君にささやく
聖き声を一つの声を守る
そして幸深き人々がいる

＜中山真己夫＞



『思い出』

今度は犬のチビが亡くなりました。先日亡くなった祖母の後を追うようにでした。3月というのにまだ雪がたくさん残っていて、チビはその雪の上で亡くなっていました。可哀そうだと思います。そういえば私はチビの事もしばらく見ずに放つたらかしにして、いつも食事は母に任せてばかり、少しでも撫でてあげたりしていたら良かった。私はまた自分を責めました。兄が「埋めてあげよう」と言い、スコップを持ってきて、深い雪の中を掘り始めました。寒い夜でした。でも私はというと、そんな兄とは逆に、「めんどくさいなあ、明日にすればよいのに、こんな寒い夜に」と思ってしまっただけです。やっぱり私は薄情者だなあと自分を責めながら、兄の後を追って穴掘りを手伝いました。

祖母とチビは天国へと旅立って行きました。家の中が寂しくなりました。私は4月に高校へと進みます。どうかこんな私でも高校生活がうまくいきますように。



＜旅に出た黒猫＞

短編小説 ～蟻地獄～ 第7回

昼と夜のネオン街は黒と白と同じくらい違う。昼はまだ健康的な雰囲気だが、夜は怪しく悩ましい光を放つ。男達は異様な魅惑の光に群がる虫のようにネオンの街に消えて行く。良太もその誘惑に何度も負けそうになりながらもそれを振り切って美咲の店に辿り着いた。パンプキンハウスも夜の景観は違っていった。店全体がスカイブルーの光でライトアップされている。果たして美咲はまだ在籍しているのだろうか？この業界は2～3ヶ月で辞める入れ替わりが早い世界だと噂で聞いたことがある。一抹の不安を抱えながらレンガ作り風の階段を昇った。ピンクのドアを開けると、この前のように、

「いらっしゃいませ、ようこそパンプキンハウスへ」

またあの男の声だ。

「美咲さんいますか？」

良太は勇気を振り絞って聞いた。

「予約が重なってお待ち頂く時間が結構ありますけど、それで良ければ」

一安心した。そのままソファーに案内された。待ち時間は思ったよりあったが苦にはならなかった。

＜P.N. しらすくじら＞

「良太さん、お待たせ」

美咲が抱きついてきた。華奢な身体をおもいきり抱きしめた。また少し痩せたのだろうか？前より軽く腕の中に収まる。紺のドレスが透き通るような白い肌によく生える。無駄な肉が全くついてない細く長い足が良太の視線をくぎづけにする。服の上からでもわかるはっきりとしたくびれが女性らしさをより強調する。女優のようなそのルックスが男を虜にするのだろう。髪形も1ヶ月会わない間に長く黒いストレートからクリーム色の巻き髪に変わっていた。良太は美咲の髪に顔を埋めた。デオールの香りがほのかに漂ってくる。確かに夢にまでみた美咲が目の前にいる。

次号につづく・・・



地域生活支援センターほっと カレンダー



2017 年 11 月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 ラジオ体操 10:00	2 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	3 文化の日	4 カラオケ 卓球
5	6 ラジオ体操 10:00	7 ラジオ体操 10:00 カーヴィーダンス	8 ラジオ体操 10:00	9 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	10 ラジオ体操 10:00 トランプ 企画会議	11
12	13 ラジオ体操 10:00	14 ラジオ体操 10:00 大人の塗り絵	15 ラジオ体操 10:00	16 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	17 ラジオ体操 10:00 卓球	18 カラオケ 卓球
19	20 ラジオ体操 10:00	21 ラジオ体操 10:00 オセロ	22 ラジオ体操 10:00	23 勤労感謝の日	24 ラジオ体操 10:00 散歩	25
26	27 ラジオ体操 10:00	28 ラジオ体操 10:00 卓球	29 ラジオ体操 10:00	30 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	<利用できる時間> 月～金 9:00～17:00 第1・3・5土 13:00～17:00 (祝日と重なった場合は開館と します。) 第2・第4土曜日・日曜日・祝日 休館	

☆印のあるものは予約制です。参加を希望する方は、前日までに連絡してください。

車を使って外出する場合は、参加費 100 円が必要になります。

また、外出プログラムについて、3 人以上の参加で実施とします。もし人数が集まらなければ、別のプログラムに変更させていただきます。

※土曜日のカラオケは複数の希望者がいた場合に実施します。

プログラムは変更になる可能性もありますので、事前に確認をお願いします。

【編集後記】

最近、ほっと・かわしまのアイドル猫のもんちゃんが旅に出ている姿を現してくれませんが、寒くなったせいもあるのでしょうか。毎日顔を見せていたもんちゃんがいなくなるとなんだか寂しいです。またひょっこり帰ってくる日を心待ちにしている今日この頃です。

<スタッフが出席した会議> <ほっと・かわしま>

- 9 月 27 日 高松圏域自立支援協議会(精神部会、GSV)<遠藤>
- 10 月 13 日 高松圏域自立支援協議会(運営会議、相談支援部会、基幹WG)<遠藤・高橋>
- 10 月 19 日 高松圏域自立支援協議会(計画相談委員会)<遠藤>
- 10 月 19 日 第10回全国精神保健福祉家族大会<高橋>
- 10 月 20 日 高松圏域自立支援協議会(精神部会)、第6回地域移行・地域定着推進連携会議<遠藤>
- 10 月 20 日 高松圏域自立支援協議会(就労移行支援事業所等連絡会議)<本多>
- 10 月 24 日 第46回 香川県精神保健福祉大会<本多・遠藤>