

ほっとスマイル2月号



発行所 社会福祉法人 翠睦福祉会
 障害者地域生活支援センター ほっと
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 1
 TEL (087)840-3770 FAX (087)840-3769
 メールアドレス hot3770@shirt.ocn.ne.jp
 障害福祉サービス事業所 かわしま
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 5
 TEL (087)848-3611 FAX(087)848-3779
 MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp
 H P: http://suibokufukushikai.jimdo.com/

□■ お知らせ ■□

ほっと・かわしま 合同企画

健康づくり教室

かがわ総合リハビリテーションセンターの方が講師に来てくださいます！
 普段あまり運動しない方、この機会にぜひ参加してみませんか？
日時：平成29年2月24日13:30～14:30
場所：ほっと
 持参物など：動きやすい服装、水分補給用の飲み物、上履き
 当日は13:20までにほっとにお集まりください。

無料です！



ほっとイベント

豆まきAND恵方巻(スープ付)

平成29年2月3日(金) 11:00～

今年は、北北西に向かって丸かぶり！

ところで、なぜ、節分に巻きずしを食べるようになったのでしょうか。
 「巻く」ということから「福を巻き込む」、「切らずに食べる」ことから「縁を切らない」という意味が込められているという説が有力だそうです。
 恵方を向いて、無言でお願いしながら、巻きずしを丸かぶりしてみませんか。

1本食べる人は450円
 半分食べる人は400円



主催：ハローワーク高松
 平成28年度 第2弾

詳しくはほっとまでお問合せください。

障がい者就職説明会

日時：平成29年2月21日(火) 14:00～16:00(受付開始:13:30)
場所：サンメッセ香川 小展示場 高松市林町2217-1
参加予定事業所：約35社
 ・就職を希望する障がい者の方であればどなたでも参加できます。
 ・事業所の採用担当者が出席しますので、その場で面接や求人内容の説明を受けることができます。
 ・面接には履歴書が必要な場合がありますので持参することをお奨めします。

問い合わせ先：ハローワーク高松 専門援助部門 087-869-8609(46#)



□■ 活 動 報 告 ■□

『初詣に行って来ました』

2017年最初の外出は、大窪寺への初詣です。お天気にも恵まれて、幸先の良いスタートになりました。うどんも食べて、お祈りもして、素敵な1年にしたいものですね。



*2017年(平成29年)1月6日(金)の初詣

大窪寺へ初詣に行って来ました。正月から、ずっと天候が良く、本日も晴れでした。暖かかったです。寺に着くと、時間的に11:30だったので、先に食事を済ませてから、お参りました。食事は、皆、まちまちで、打ち込みうどんや、ざるうどん、しっぽくうどんとおむすび、カレーうどんなどを食べました。その後、お土産を買って、寺へと移動し、お遍路さんなどが、般若心経等を唱えていたり、背中に南無阿弥陀仏とプリントして有る、お遍路さんも居ました。僕は、本尊、薬師如来の御真言で有る「おん、ころころ、せんだり、まどうぎ、そわか」を、心の中で7回唱え、除災招福、無病息災を、お願いして、帰ってきました。帰りの途中に、道の駅へ寄って休憩し、例のごとく、ジョージアのヨーロピアンコーヒーを飲んで、気分良く、帰って来ました。今日の初詣で、50回目の正月を迎えました。皆様も、より良き年にして、楽と、楽しみを味わってください。

<有名人 伸八>

□■ 投 稿 ■□



『思い出』

<旅に出た黒猫>

学校の工作の時間にゴム動力のプロペラで走る自動車(木工)を作り、どれだけ走ったか記録するという授業がありました。私も作ったけれども、(ほとんど父が作ってくれた)今度は2学年下の弟が作る番となった時、自転車の2人乗りで、雪道を私がハンドルを握って弟を荷台に乗せて材料を買いに町まで走って行った帰りのことです。当時の道は穴ボコだらけで、自転車が、ガタンガタンと揺れたものだから、弟の持っていた木工の材料がバキッと折れてしまったのです。その時、私は「しまった」と思いました。たぶん原因は私の運転が荒かったからでしょう。弟は半泣きでした。でも、私は、ろくに謝りもせず、弟がもう一回買いに行くと言っているにもかかわらず、めんどくさいので知らないふりをして通しました。何て薄情な性格なんでしょう。私は今でも、この時の弟の心情を察して悪かったなあ、と自分を責めてしまうのです。私は決して、思いやりのある子どもではありませんでした。

『プライド』

<P.N. しらすくじら>

プライドだけで今まで生きてきた
でも病気になってプライドをメチャクチャに汚された
もうこれ以上プライド傷つけられたくなくて
死のうとばかりしてたけど
野島伸司さん脚本の「プライド」というドラマで
歌舞伎役者の市川染五郎さんが木村拓哉さん演じるハルに向っていうセリフで
「プライド捨てるにも結構勇気いるんだぜ」
という言葉聞いてから、僕の長年の苦しみが
一瞬にして解放された感じになった
考えてみれば僕のプライドなんて
たかが 何処に勤めているとか年収いくらだからというただの見栄であって
たいしたものじゃなかった
それを守ろうとして苦しんできた
でもそれはただのおまけみたいなもの
大切なのは僕が僕らしくあること
プライド捨てることは確かにプライド守ることより難しい
でもプライド守って生きてこれたんだから
捨てることも時間はかかるけどできないことはないと思う
だから少しずつでもプライド捨てていこうと思う
そうしたら僕が僕らしく生きるとは何なのか
見つけることだけ
それが分かった今、少し楽になれた



『自動車』

<中山眞己夫>

どうしてこうなるのかわからない
大空に煙のような雲がかかり
高台から見下ろせば
凍てついた 黒っぽいアスファルトの上を
箱のような自動車が走っていた
私はそれを見て恐ろしくなった
そして、ぞっとするような感情を覚えた



不定期ほっこり紹介コーナー

利用者Hさん夫妻の愛犬ハチです♡
携帯で見せてくれる画像がいつも愛らしくて、思わず「かわいい！」と声が出てしまいます。



ほっとは悩み事を聞いてくれるいい所です♡ BY.ハチ



地域生活支援センターほっと カレンダー



2017 年 2 月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
			ラジオ体操 10:00 卓球	ラジオ体操 10:00 カラオケ	ラジオ体操 10:00 🌸節分🌸 豆まき&恵方巻	カラオケ 卓球
5	6	7	8	9	10	11
	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 カーヴィーダンス 13:00	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 カラオケ	ラジオ体操 10:00 🌸調理クラブ🌸 チョコレート フォンデュ	建国記念日
12	13	14	15	16	17	18
	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 卓球 	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 カラオケ	ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 企画会議	カラオケ 卓球
19	20	21	22	23	24	25
	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 大人の塗り絵	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 スキルアップセミナー 13:30~ 「SST」 保健センター	ラジオ体操 10:00 出前スポーツ教室 13:30~14:30 in ほっと	
26	27	28	1	2	3	4
	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 トランプ		<利用できる時間> 月～金 9:00～17:00 第1・3・5土 13:00～17:00 (祝日と重なった場合は閉館とします。) 第2・第4土曜日・日曜日・祝祭日 休館		

参加費
100円★

🌸印のあるものは予約制です。参加を希望する方は、前日までに連絡してください。
 車を使って外出する場合は、参加費 100 円が必要になります。
 また、外出プログラムについて、3 人以上の参加で実施とします。もし人数が集まらなければ、別のプログラムに変更させていただきます。
 ※土曜日のカラオケは複数の希望者がいた場合に実施します。
 プログラムは変更になる可能性もありますので、事前に確認をお願いします。

【編集後記】

最近、1ヶ月が…1週間がとても早く感じます。年が明けて、1ヶ月が経とうとしていますが、2017年はどうな年になりそうですか？不定期ほっこり紹介コーナーのネタを募集しております。愛犬、愛猫、愛車…載せてほしい！というものがあればご一報ください。不定期ではありますが、ほっとスマイルにてご紹介させていただきます。

<スタッフが出席した会議>

<ほっと・かわしま>

- 1月11日 高松圏域自立支援協議会(居宅サービス事業所連絡会)(第3回)<遠藤・野方>
- 1月13日 高松圏域自立支援協議会(運営会議、相談支援部会、拠点プロジェクト)<遠藤・野方・森>
- 1月16日 高松圏域自立支援協議会(就労支援部会、勉強会)<東川・野方>
- 1月19日 高松圏域自立支援協議会(計画相談委員会、計画相談勉強会)<野方・森>