

ほっとスマイル1月号

発行所 社会福祉法人 翠睦福祉会
 障害者地域生活支援センター ほっと
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 1
 TEL (087)840-3770 FAX (087)840-3769
 メールアドレス hot3770@shirt.ocn.ne.jp
 障害福祉サービス事業所 かわしま
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 5
 TEL (087)848-3611 FAX(087)848-3779
 MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp
 H P: <http://suibokufukushikai.jimdo.com/>



謹んで新春のお慶びを申し上げます

新たな年を迎え、皆様方におかれましては団らんのひとときをお過ごしのことと存じます。

去年はアメリカの次期大統領に、まさかのトランプ氏が選ばれ、日本においても驚異的な円安ドル高、株価も急騰となりました。選挙戦のパフォーマンスとはいえ女性や移民などに容赦ない差別語を乱発する人が世界のリーダーとなろうとしています。目の離せない一年になりそうです。

差別と言えば、先日、福島原発事故で移住を余儀なくされた子どもたちが転居先の学校で「菌うつる」、「放射能」などと差別され、いじめを受けていた記事を目にし、とても悲しい思いにさせられました。たまたま災害に遭わなかった子が、たまたま災害に遭ってしまった子を差別する。なんと不条理なことでしょう。

ひるがえって私たちの周囲では、たまたま病気になり、生き辛さを抱えてしまった人たちを、たまたま病気を免れた人たちが差別をしている現実があります。人は己を押し上げるために人の弱みを利用する実に卑劣な存在なのですね。一方、差別を受けるということは時に立ち直れないほどのとてつもなく大きな心の傷となり生き辛さに拍車をかけてしまいます。

私たちの施設では、傷ついた心が少しでも癒され、人としての誇りが取り戻されることを目標にスタッフ一同が愚直な営みを続けているところです。

さて、年末の一日、高松で「あい～精神障害と向きあって」の上映会が開かれ、大勢の市民の皆さんが観に来てくださいました。うれしいことに県内在住の当事者によるトークショーも盛り込まれていました。差別や偏見は障害者の実際の生活やしんどさを知らないことから来るからです。こうした機会がますます増えることを期待したいものです。

今年も皆様にとって佳き一年でありますよう心よりお祈り申し上げます。



迎春

社会福祉法人 翠睦福祉会
 理事長 芝 明義
 障害福祉サービス事業所 かわしま
 障害者地域生活支援センター ほっと
 施設長 本多 一代
 職員一同

□■ お知らせ ■□

ほっと・かわしま 家族会の開催

日時:平成 28 年 1 月 28 日(土)13:30~15:30
場所:障害福祉サービス事業所 かわしま
内容:座談会 (フリートーク)
申し込み:「ほっと」または「かわしま」にお電話ください。



共催:全国精神保健福祉連合会(みんなねっと)・香川県精神障害者家族連合会
障害者家族のピアサポート推進事業 家族による家族学習会セミナーin 香川

日時:平成 29 年 1 月 29 日(日) 13:30~16:30
会場:ホテルサンルート瀬戸大橋 5 階ローズ(予定)
綾歌郡宇多津町浜六番丁 81-1(JR宇多津駅より徒歩 0 分)
セミナー内容:「家族による家族学習会」について知って頂き、各地での実践可能性をともに考えることを目的にする。

参加対象者:家族による家族支援について、情報を得たいと考えている精神障害者家族会会員の皆様
家族支援に関わりたい、家族を支援したいと考えている専門職、ボランティアの皆様

連絡先、申し込み先:公益社団法人 全国精神保健福祉会連合会(みんなねっと) 担当:野村氏
〒170-0013 東京都豊島区東池袋 1-46-13 ホリグチビル 602
TEL:03-6907-9211 FAX:03-3987-5466

詳細は「ほっと」までお問合わせください。

定員:70 名
参加費無料

□■ 活動報告 ■□

『みんなでチキンライスとからあげを作りました』

今月はみんなで話し合っ、チキンライスとからあげを作りました。人数が多かったので、分量が難しかったですが何とか完成させることが出来ました。炊飯器で作るチキンライスとサクサクのからあげがおいしかったです。そして、みんなでワイワイ食べるごはんは格別です！



*みんなでワイワイガヤガヤで、とても楽しく、おいしく食べられました。<ノリミ>

*あまったからあげを1つ余分に食べた。良かった。<宏>

*鳥のからあげとチキンライスを2杯、そして生野菜をたっぷりたいたらげ、来年の酉年はこれで間違いなく俺の年になると実感しました。ところで今年の紅白のトリは誰になるのか？細かいことがとても気になる、僕の悪いくせ♡<松下右京>

*久しぶりに僕の好物の唐揚げを食べることができた。絶対、ローソンの「からあげくん」より美味しいと感じた。あのパリパリ感の中々出せない。唐揚げを作ってくれたスタッフとメンバーに感謝！<しらすくら>



ペロリとたいたらげました！ごちそうさまでした！



投稿



『バンジージャンプする』

<P.N. しらすくじら>

安定した会社
 安定した収入
 安定した地位
 安定したもののばかりを求め、走りつづけた結果
 心の病になった
 安定したものを失う恐怖感は今でもはっきり覚えている
 しかし15年の月日が僕を大きく変えた
 不安定な世界に、バンジージャンプするくらいに
 思い切って飛び込んでみれば
 そこには無限大の自由という名の世界が広がっていた
 だから今日も怖がらず 思い切ってバンジージャンプしてみる



pinata.jp - 7389608

『思い出』

<旅に出た黒猫>

初めて除夜の鐘を耳にしたのはいつのことでしょうか、小学生の高学年に入ってからだと思いますが、それまでは祖母に話を聞かされて、知っているだけで、別に鐘の音を耳にしたくなかったわけじゃありません。夜おそく、年越しの時までは眠くて眠くてしょうがなかったんです。大好きだった紅白歌合戦を途中までしか見れなくて、寝てしまったこと、よく憶えています。気がついたら元旦だった、そんな感じです。



もう少し大きくなってから、いつしか聞いていた除夜の鐘は遠くからポーン、ポーンという音で何とも云えない雰囲気を感じさせてくれました。年越しそばも食べていたのでしょう。記憶があまり残っていません。一〇八つの鐘は人間の煩惱を象徴しているのでしょうか、難しいことはよくわかりません。大人になってから知ったことです。

『人々』

<中山真己夫>

そこに人々あくせくと重苦しく生きる
 ふかき室^{へや}の中 振る舞いにおびえつつ
 どんな群れよりも心もとない
 戸外に君の大地はめざめかつ 呼吸すれども
 彼らはもはやそれを知らざるなり



不定期ほっこり紹介コーナー

利用者Mさんの愛犬ジョンです♡
 とってもかわいくたくさん写真を撮ってしまいました。
 声をかけると、かわいく吠えて応えてくれます。
 Mさんの生きる源だそうです！



地域生活支援センターほっと カレンダー



2017 年 1 月

日	月	火	水	木	金	土
1 休館 元旦	2 休館 	3 休館	4 ラジオ体操 10:00	5 ラジオ体操 10:00 カラオケ	6 ラジオ体操 10:00 ❀初詣❀ 晴:大窪寺 雨:法然寺 ★前日までに予約	7 カラオケ 卓球
8	9 成人の日 休館	10 ラジオ体操 10:00 卓球	11 ラジオ体操 10:00	12 ラジオ体操 10:00 茶話会 「今年の抱負」	13 ラジオ体操 10:00 書初め (今年は一文字!)	14
15 	16 ラジオ体操 10:00	17 ラジオ体操 10:00 散歩 13:00	18 ラジオ体操 10:00 	19 ラジオ体操 10:00 カラオケ	20 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 トランプ	21 カラオケ 卓球
22	23 ラジオ体操 10:00 卓球	24 ラジオ体操 10:00 かるた 11:00	25 ラジオ体操 10:00	26 ラジオ体操 10:00 スキルアップセミナー 講義「薬について」 13:30～ 保健センター	27 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00	28 ほっとは 休館です! 家族会 「座談会」 13:30～ in かわしま
29	30 ラジオ体操 10:00	31 ラジオ体操 10:00 瞑想 13:00	1 	2 ＜利用できる時間＞ 月～金 9:00～17:00 第1・3・5土 13:00～17:00 (祝日と重なった場合は閉館とします。) 第2・第4土曜日・日曜日・祝祭日 休館	3	4

❀印のあるものは予約制です。参加を希望する方は、前日までに連絡してください。
 車を使って外出する場合は、参加費 100 円が必要になります。
 また、外出プログラムについて、3 人以上の参加で実施とします。もし人数が集まらなければ、別のプログラムに変更させていただきます。
 ※土曜日のカラオケは複数の希望者がいた場合に実施します。
 プログラムは変更になる可能性もありますので、事前に確認をお願いします。

【編集後記】
 年越しは、おうどんですか、お蕎麦ですか？私はしっぽうどんを食べます。あん餅雑煮も大好きで、お正月明けはもち太りをしてしまう、ここ数年です。季節の料理はその時期しか食べられないので、自分に甘くなります。年末年始の様子を話しにほっとにも寄ってくださいね。2017 年も幸多からんことを願って・・・♡♡♡

＜スタッフが出席した会議＞ <ほっと・かわしま>

- 12 月 09 日 高松圏域自立支援協議会(運営会議、相談支援部会) <遠藤>
- 12 月 13 日 高松圏域自立支援協議会(就労支援部会、勉強会) <野方・森>
- 12 月 15 日 高松圏域自立支援協議会(計画相談委員会、計画相談勉強会) <野方>
- 12 月 16 日 高松圏域自立支援協議会(精神保健福祉部会) <遠藤>
- 長期入院精神障害者地域移行総合的推進体制検証事業 地域移行推進連携会議 <遠藤>
- 平成 28 年度第 4 回就労移行支援事業所等連絡会 <東川>