

ほっとマイル2月号

発行所 社会福祉法人 翠睦福祉会
 障害者地域生活支援センター ほっと
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 1
 TEL (087)840-3770 FAX (087)840-3769
 メールアドレス hot3770@shirt.ocn.ne.jp
 障害福祉サービス事業所 かわしま
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 5
 TEL (087)848-3611 FAX(087)848-3779
 MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp
 H P: http://suibokufukushikai.jimdo.com/

◆お知らせ◆

ほっと・かわしま家族会の開催

日時:平成28年2月6日(土)13:30~15:30

場所:障害福祉サービス事業所 かわしま

内容:「成年後見人制度の概要について」

講師 かがわ後見ネットワーク

司法書士 太田 雅之 先生

申込:「ほっと」または「かわしま」にお電話ください。

事前にお聞きたいことなどあればお知らせください。



主催:香川県障害福祉部障害福祉課

精神障害者ピアサポート講座

参加費無料

日時:平成28年2月12日(金)13:30~16:30(受付 13:00~)

場所:香川県青年センター(高松市国分寺町国分 1009 番地)

対象:ピアサポート活動に関心のある当事者・ピアサポート活動の支援者・行政担当者等

内容:講義「ピアサポート活動の意義、ピアカウンセリング技術」

講師 香川県立保健医療大学 國方 弘子氏

講義「ピアサポート活動事例」

講師 あすなろ福祉会 ピアセンタークローバー

ピアサポーター 徳田 裕子氏

申込&問合せ先:香川県健康福祉部障害福祉課 精神保健・人材育成グループ

TEL:087-832-3294

FAX:087-806-0240

申込締切:2月12日(金) 定員:70名

チラシ・申込用紙は「ほっと」にあります。

□■ 活動報告 ■□

12月28日(月)かわしま・ほっとの合同忘年会有り、皆でお鍋を囲んだ後、マリック岡崎さんによるマジックショーがありました！火が出たり、鳩やうさぎまで登場してびっくり！とっても楽しい時間でした。



『今年の抱負』

- *自分のペースで一年作業に取り組む(T)
- *健康でいれたらいいです(ベ)
- *体調を崩さず健康でいること。ダイエットがんばるぞ(M・T)
- *体重を半年で5kg減らす(H・T)
- *仕事をきちんとできるようにする(マル)
- *家族仲良く暮らしていけますように。事故なき、病気なしで暮らせませすように(H・M)
- *やせたい。きれいになりたい(Y・W)
- *ダイエットにがんばる。今年も元気よく、かわしまにきたいです(KE)
- *自分の出来る事だけ(和)
- *作業を頑張って早くできるようになるのと、出席できる日を増やす(M・J)
- *さる年なので災いさるようになりたいです(中山一也)
- *かわしまに毎日来る(宮崎幸治)
- *仕事をしたい(K)
- *おいしいものを食べたい(ネコ)
- *病気にかからない元気な一年(H・Y)
- *フルタイム通所(川)
- *毎日欠かさずかわしまに通う(S)
- *健康で過ごせませすように(Y)
- *通所をがんばる(YT)
- *体力がついて、健康的にやせたいです(I)
- *料理を上手になる(島村)*今年もよい年になりますように(野口)
- *原付(バイク)の免許を取りに行き、仕事に就けるようになりたいです(三角山)
- *今後お金の使い方を改めていきたいが、もう去年頑張れるだけ頑張った自分を誉めたい(k・M)
- *健康に気をつけながら出来る範囲内で努力し、進んでいきたいです(ステップアップ)
- *作業所に行く日を多く作り、工賃の額を増やしていきたい。良い新薬を開発して頂き、症状を楽にして欲しい。現状維持を心がけ、これ以上病気を悪くしたくない(リリーフ伸八)



『五輪イヤーの初詣』

＜エース伸八＞

今年の初詣は、うるう年という事で、逆打ちの88番大窪寺へ行って来ました。職員2名と、メンバー5名の合計7人で行って来ました。天候は曇り、気温は温かめで、とても良い日に恵まれ、イキイキとした一日でした。昼食は、八十場庵でうどんを食べ、本堂へ参って、一年の無病息災等を祈念してその後、少し時間があつたので皆それぞれにお買物としてお土産を買っていました。

ちなみに僕は、3000円の念珠とお土産用の干しいもを買いました。後、本堂ではおみくじを引いた人も3名位いました。皆様、今年一年も良い年を送れるよう期待しています。それではご気元よう。



1月8日、お雑煮と散らし寿司を作りました！お雑煮は香川らしく白味噌を使い、お餅は白餅にしました。お正月は普段どおりだったという方もいて、大変喜んでいただけました。また来年も作りましょね♪

『思い出』

＜旅に出た黒猫＞

その日の夜はおでんでした。僕たちは薪ストーブの上に乗せられた大きな鍋を囲んで、おいしく食べていた時、突然電話のベルが鳴りました。母が受話器を取った直後表情が変わりました。青森の母のお母さんが危篤だとの連絡でした。母はすぐに出かける準備を始めて、早々と家を出かけて行きました。僕は気持ちが動揺して少し気分が悪くなり、食欲もなくなりました。青森に行った時には随分可愛がってくれたおばあちゃんでした。そのおばあちゃんの命が危ないと思うと何故か恐くなりました。もちろんかわいそうだという思いもありましたが……。結局母はその夜青森に泊まり、帰ってきませんでした。おばあちゃんがその時に本当に亡くなったのかどうかはもう忘れてしまいました。もちろん現在は生きておりませんが、生前、一度だけ私の住む弘前に遊びに来られたことがありました。裏の砂場で一緒に遊んでくれたのを覚えています。肌寒い秋の日のことでした。その後おばあちゃんは家の中で椅子に座り、誰もいない部屋でゆっくり休んでいたのを僕は遠くから眺めていたのを思い出します。

『原油価格下落について』

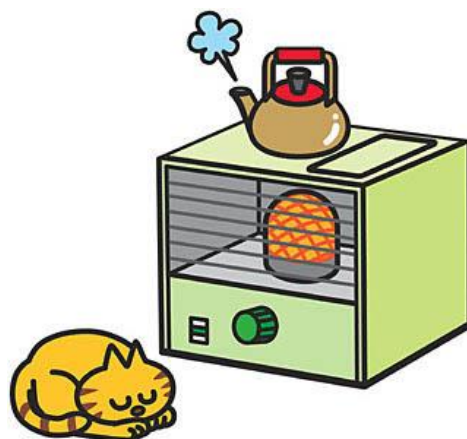
＜編集長＞

1月に入って我が国の株式というより、世界の株式市場は下落の波に襲われている。その要因は原油価格の下落と中国経済の失速だと言われている。なぜ今原油価格が下がり続けているのか。1つは米国において、今までの技術では採掘できなかったシェールオイルがあちこちで採掘され、今や米国は、世界最大の原油生産国になったことである。そして米国は長い間、原油の海外輸出を禁止してきたのだが、それを解禁した。となると、サウジアラビアを中心とする原油市場をリードしてきた中東諸国は米国のシェールオイルにシェアを奪われまいと原油を減産したくてもできないので、値段は下がっていく。おまけに核開発疑惑で欧米から経済制裁を受け、自国の原油を輸出できなかったイランが米国と国交を回復し、イラン産の原油が今後市場に出回るとなると、原油の供給量は増える一方である。一方で中国の経済が失速して、原油を使う量は増えなくなり、ますます需給のバランスは崩れてしまった。

原油はエネルギー源としてこれからますます需要が伸び、不足するから先買いして大もうけをしようと思論んでいた金持ち達の資金は原油取引から逃げていく。何年か前は原油の価格が上がり続け、日本でもガソリンの値段の高さにやきもきする日々があった。金持ち達の余ったマネーがさらなる利益を求めて、儲かりそうな相場に流れ込むマネーゲームが繰り広げられていたのである。

マネーゲームが盛んになる背景には、先進国の金利0%時代が続いていたことがある。しかし、米国は金利0時代を終え、利上げに踏みきった。金利0の時代は銀行にお金を預けても利子はつかない。しかし金利が上がれば利子はつく。リスクが伴うマネーゲーム市場から資金が引き上げる要因の1つである。

例えば、貯金が100万円の人が出たとして、株式に手を出して儲けようと思うか、それとも利子が確実に毎年ついてくる銀行に預けるか、確実性の問題なのである。さて皆さんはどちらの性格でしょうか？



○●○●○●○●○ 「ほっと」の再利用について ○●○●○●○●○

「ほっと」を登録日または登録更新日から2年以上利用がなく、再利用をする場合には改めて登録の手続きをさせていただいております。申請書、医師の意見書が必要なため、再利用をご検討の方は一度「ほっと」へご相談ください。また、機関紙ほっとスマイルも2年以上利用がない方への送付は停止させていただいております。機関紙の送付をご希望の方はお手数ですが「ほっと」へご連絡をお願いします。



<スタッフの出席した会> <ほっと・かわしま>

- 1月 8日 高松圏域自立支援協議会(運営会議・相談支援部会)<山崎>
- 1月 13日 香川県自立支援協議会(運営部会)<山崎>
- 1月 15日 高松圏域自立支援協議会(精神保健福祉部会)<遠藤>
- 1月 21日 高松圏域自立支援協議会(計画相談委員会)<遠藤・野方>
- 1月 22日 高松圏域自立支援協議会(就労支援部会)<山崎・東川>

地域生活支援センター 2月 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	・ラジオ体操 10:00~	・ラジオ体操 10:00~ ・グループ活動 (豆まき&恵方巻き) 費用:350円前後 ★前日までに予約	ラジオ体操 10:00~	・ラジオ体操 10:00~ ・カラオケ	・ラジオ体操 10:00~ ・体カづくり(ヨガ) 11:00~ ・グループ活動 (創作)塗り絵	カラオケ 卓球 (家族会)
7	8	9	10	11	12	13
	・ラジオ体操 10:00~	・ラジオ体操 10:00~ ・グループ活動 (体カづくり) ヨガ	ラジオ体操 10:00~	休館	・ラジオ体操 10:00~ ・体カづくり(ヨガ) 11:00~ ・グループ活動 (お菓子作り)13:00~ チョコレートフォンデュ 費用:100円前後 ★前日までに予約	休館
14	15	16	17	18	19	20
	・ラジオ体操 10:00~	・ラジオ体操 10:00~ ・グループ活動 (外食) しゃぶ亭まる 費用:1000円程度 ★前日までに予約	ラジオ体操 10:00~	・ラジオ体操 10:00~ ・カラオケ	・ラジオ体操 10:00~ ・体カづくり(ヨガ) 11:00~ ・グループ活動 (勉強会)13:00~ メタボリックシンドロームについて	カラオケ 卓球
21	22	23	24	25	26	27
	ラジオ体操 10:00~	・ラジオ体操 10:00~ ・グループ活動 (卓球)	ラジオ体操 10:00~	・ラジオ体操 10:00~ ・カラオケ ・当事者のためのス キルアップセミナー PM~ 講義と実技「SST」 高松市保健センターにて	・ラジオ体操 10:00~ ・体カづくり(ヨガ) 11:00~ ・グループ活動 (足つぼマッサージ)	休館
28	29	<利用できる時間> 月 ~ 金 9:00~17:00 第1・3・5土 13:00~17:00 (祝日と重なった場合は開館とします) 第2・第4土曜日、日曜日、祝祭日				
	ラジオ体操 10:00~	 				

★ 印のあるものは予約制です。参加を希望する方は、前日までに連絡してください。
 車を使って外出をする場合は、参加費100円が必要になります。また外出プログラムについて、3人以上の参加で決行とします。もし人数が集まらなければ、別プログラムに変更とさせていただきます。

※ 土曜日のカラオケは複数の希望者がいた場合に実施します。
 プログラムは変更になる可能性もありますので、事前に確認をお願いします。

【編集後記】去年のこの時期にも書いたような気がします。また最近あんこにはまっています。今年はい焼きのあんこです。ご飯のあとに必ずあんこ。朝ごはんにもあんこ。どうやら冬になるとあんこが無性に食べたくなる体質のようです。あんこ太りが怖い。(モン)