

ほっとスマイル9月号

発行所 社会福祉法人 翠睦福祉会
 障害者地域生活支援センター ほっと
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 1
 TEL (087)840-3770 FAX (087)840-3769
 メールアドレス hot3770@shirt.ocn.ne.jp
 障害福祉サービス事業所 かわしま
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 5
 TEL (087)848-3611 FAX(087)848-3779
 MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp
 H P: http://suibokufukushikai.jimdo.com/

□■ お知らせ ■□

高松市保健センター主催

こころの健康セミナー2015

日時	時間	内容	講師
9月17日(木)	14:00～16:00	うつ病について学ぼう ～病気と治療について～	たなかクリニック 田中和孝医師
10月14日(木)	14:00～16:00	人格障害について学ぼう	香川大学医学部附属病院 嶋宏美医師
11月12日(木)	14:00～16:00	統合失調症について学ぼう ～病気を正しく理解しよう～	全人クリニック 西山尚志医師
12月11日(金)	14:00～16:00	アディクションについて学ぼう	藍里病院 吉田精次医師

場所 and 申込先:高松市保健センター 精神保健係(☎839-3801) 費用:無料

定員:各回 50 名程度(1 回のみでの参加でもかまいません)

申込:各開催日の 2 日前までに申込してください。(※9 月のみ 9 月 11 日(金)までに申込)

平成 27 年度臨時福祉給付金について

概要:平成26年4月から消費税率が引き上げられたことに伴い、影響が大きい家庭への負担を軽減するため、市民税(均等割)が課税されていない方を対象に、平成26年度に引き続き平成 27 年度も給付するもの。

＜給付対象者(高松市の場合)＞

●平成27年1月1日時点で高松市の住民基本台帳に記録されている方

●平成27年度市民税(均等割)が課税されていない方

のいずれにも該当する方

※ただし、次に該当する方は除きます。

○平成27年度市民税(均等割)が課税されている方の扶養親族など

○生活保護の被保護者など

＜給付額＞

給付対象者 1 人につき 6000 円

＜申請手続き＞

申請書は、給付対象者と見込まれる方に向けて、9 月頃～世帯ごとに郵送されるとのこと。

＜問合せ先＞

●電話番号 087-826-0307 ●FAX 087-822-9136 ●Eメール rinkyu@city.takamatsu.lg.jp

(※通話料等はご利用者様の負担となります。)

○受付時間:8時30分～17時(※土・日曜日、祝日を除きます。)

高松市ホームページより抜粋。

各市町によって受付期間や申請方法が異なりますので、不明な場合は役場へ問合せをお願いします。

活動報告



7月28日(火)冷やし中華を作りました！香川県では有名なレオンちゃんを使ったのであつという間にできました。これなら皆さんもお家で作れるかな？

『やよい軒に行けなくて』

本日は、台風15号接近のため、グループ活動のやよい軒には行けませんでした。下準備はしていました。Tさんは、鉄火丼でいいでしょうと言っていたし、僕もしょうが焼き定食をたのもうと思っていました。それが中止！！ショック。でも開き直って、かわしま弁当とカキ氷があったので、少し気持ちが返ってきたかなと実感しました。

今年は、戦後70年に当たる年でスポーツ、読書、買い物等多様化していたな、と思いました。高校総体では、ハンドボールの女子で高松商業が、2年ぶり3度目の日本一になりました。

なぎなたの女子でも、琴平高校が優勝しました。一方、空手の男子個人組手では、梶村君が、高松中央高校から初の準Vに輝きました。大人から子供まで広い年齢層まで今年は沢山汗をかきました。

世の中、悪いニュースもありますが、明るく良いニュースもあります。その明るいニュースを探しながら、生きていきたいと思いました。それでは、この辺りで。Good Luck.

<タレント伸八>



9月1日は防災の日

先月、当法人内でも防災訓練を行いました。簡単なことのように思えますが、突然、大地震が襲ったり、火事が起きたりするとどんな人でもパニックになってしまいます。南海トラフ地震はいつ起きてもいおかしくないといわれています。その時にすぐに身を守るための行動が取れるよう、日頃から、防災の知識や行動をしっかりと身につけておきましょう。

地震が起きたとき…

○屋内にいたら…

倒れかかる家具などから身を守るため、防災頭巾や座布団などで頭を保護しながら、テーブルや机の下に逃げ込んでその脚部分を押さえましょう。さらに、ドアを開けるなど脱出路を確保し、懐中電灯等の明かりも確保しましょう。

○屋外にいたら…

建物やブロック塀の倒壊や窓ガラスの落下などの危険を避けて、空地などの安全な場所に避難しましょう。

○災害用伝言ダイヤル

地震などの災害時には、通話が被災地域に集中し電話がかかりにくい状況になります。そこで、導入されたのが災害用伝言ダイヤルです。「171番」の番号でガイダンスにしたがって音声メッセージを録音しておく、家族などが「171番」をダイヤルして聞くことができます。このサービスは、ほとんどの固定電話や携帯電話から利用できます。

また、災害用伝言板サービスは、携帯電話のインターネット接続サービスを利用してテキストメッセージの安否情報を伝言板に登録し、それを他の人が閲覧して安否確認を行うものです。閲覧は、携帯電話のほかインターネットが利用できるパソコンからできます。



内閣府ホームページより抜粋

■ 投 稿 ■ □

『思い出』

＜旅に出た黒猫＞

雨の降る日でも私は平気で魚釣りに出掛けていました。公園の堀にはいつもたくさんの子供や大人たちが釣りを楽しんでいるのに、雨の日は私一人だけでした。この日は何が釣れるのか、相変わらずワクワクして釣り糸を垂らしていたのですが、いっこうに当たりがこないのがっかりしていたところ、一人の知らない子が突然現れて、「おらに竿貸せ、釣ってやるはんで」と言ってきたので、言われるままに貸してあげました。その子は釣り場所にくわいらしく、向こう岸へ回って釣ったりしていましたが、やっぱり魚は一匹も釣れませんでした。やがてその子は帰っていくのですが、私はまだあきらめきれずに今度は橋の上から釣ってみました。ところが勢いよくサッと糸を投げたら電線に引っかかってしまい、おまけに竿のつなぎ目が抜けて、とても手の届かないところへ竿が宙ぶらりんになってしまったのです。私はどうすることもできず、しまいにあきらめて、その竿を電線にぶら下げたまま家に帰りました。私は家に帰ってもそのことを気にしていました。何故ならあの竿は亡きおじいさんの大切な竿だったからです。でも私はそのことを誰にも言えず、ただ心を痛めるしかありませんでした。



『新たな相棒と伴に』

＜編集長＞

私事ではあるが、今月の終わり頃、僕の新しい車がやってくる。前の車は僕が一目ぼれして購入し、大事に乗っていたのだが、10万キロを超えて、調子が悪くなってきたのだ。そこで少し気になっていた新型車に買い替えることにした。試乗してみるとなかなかの走りで、外観も僕好みのスポーティな車で、コックピットに乗り込むと走る楽しさを味わうことができた。納車まで3ヶ月近く待ったが、今月ようやく僕のもとへやってくる。僕にとっては、4台目の相棒である。イタリアンな相棒のハンドルを握って初秋の街中を駆け抜ける姿は、まさにダンディズムを漂わせるだろう。華麗なハンドルさばき、クイックで軽やかなフットワークは街中の視線を一手に集めること間違いなしである。

さあ、遠慮することはない。俺のサイドシートはいつも君の為に空けてあるのさ。一緒に風を感じに行かないか。そしてたどり着いたその眼前に広がる新しい世界を俺と一緒に見に行こうぜ。be a nice driver.

＜アンダンテ＞

- ・古里に 帰れば 墓場に似たり 古里かな
- ・今日もまた 休息なき 蟬の声
- ・我が山の 竹林はるか けむりたり

～ お 知 ら せ ～

機関紙に掲載する原稿の締切は、毎月20日となりました。よろしく願い致します。



平成 27 年度当事者のためのスキルアップセミナー参加者募集

主催：高松市保健センター

日時：平成 27 年 9 月 24 日(木)
13:30～15:30(以降、毎月 1 回ずつ開催)

場所：高松市保健センター 5 階研修室 参加費：無料

内容：メタボ・糖尿病予防の食事

以降の予定、詳細は…

高松市保健センター精神保健係(☎839-3801)、またはほっとまでお問合せください。ほっとからも数名参加しています♪

＜スタッフの出席した会＞ <ほっと・かわしま>

- 7月27日 H27 年度サービス管理責任者現任研修<東川>
- 7月29日 H27 年度社会福祉法人役員等研修会<本多所長>
- 8月5日 香川県自立支援協議会(地域移行部会)<遠藤>
- 8月7日 高松圏域自立支援協議会(運営会議・相談支援部会)<山崎>
高松圏域自立支援協議会(就労部会)<東川>
- 8月10日 一般就労・就労系サービス利用希望者対象説明会<東川>
- 8月17日 仕事の相談できる場所を見つけよう<東川>
- 8月19日 H27 年度高次脳機能障害支援関係職員研修会<遠藤>
- 8月20日 高松圏域自立支援協議会(研修委員会・計画相談委員会)<遠藤>
- 8月21日 高松圏域自立支援協議会(精神部会)<遠藤>

地域生活支援センター 9月 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 ・ラジオ体操 10:00～ ・グループ活動 (料理) 炊き込みご飯 ★前日までに予約	2 ・ラジオ体操 10:00～	3 ・ラジオ体操 10:00～ ・カラオケ	4 ・ラジオ体操 10:00～ ・体カづくり(ヨガ) 11:00～	5 カラオケ 卓球
	6	7	8 ・ラジオ体操 10:00～ ・グループ活動 (未定) 実習生と交流	9 ラジオ体操 10:00～	10 ・ラジオ体操 10:00～ ・カラオケ	11 ・ラジオ体操 10:00～ ・グループ活動 (調理) 炒飯+スープ ★前日までに予約
13	14 ラジオ体操 10:00～	15 ・ラジオ体操 10:00～ ・グループ活動 (外食) やよい軒 リベンジ!! ★前日までに予約	16 ラジオ体操 10:00～	17 ・ラジオ体操 10:00～ ・カラオケ	18 ・ラジオ体操 10:00～ ・体カづくり(ヨガ) 11:00～ ・グループ活動 (創作活動) 貼り絵	19 カラオケ 卓球
20	21(敬老の日) 休館	22(国民の休日) 休館	23(秋分の日) 休館	24 ・ラジオ体操 10:00～ ・カラオケ ・PM スキルアップ セミナー 高松市保健センターにて	25 ・ラジオ体操 10:00～ ・体カづくり(ヨガ) 11:00～	26 休館
27	28 ラジオ体操 10:00～	29 ・ラジオ体操 10:00～ ・グループ活動 (話し合い) 社会復帰について	30 ラジオ体操 10:00～	<利用できる時間> 月～金 9:00～17:00 第1・3・5土 13:00～17:00 (祝日と重なった場合は開館とします) 第2・第4土曜日、日曜日、祝祭日 休館		

★ 印のあるものは予約制です。参加を希望する方は、前日までに連絡してください。
 車を使って外出をする場合は、参加費 100 円が必要になります。また外出プログラムについて、3 人以上の参加で決行とします。もし人数が集まらなければ、別プログラムに変更とさせていただきます。
 ※ 土曜日のカラオケは複数の希望者がいた場合に実施します。
 プログラムは変更になる可能性もありますので、事前に確認をお願いします。

【編集後記】

桃の美味しい季節ですね。最近毎日食べています。そのせいで顔まで桃のように……。



