

ほっとスマイル7月号

発行所 社会福祉法人 翠睦福祉会
 障害者地域生活支援センター ほっと
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 1
 TEL (087)840-3770 FAX (087)840-3769
 メールアドレス hot3770@shirt.ocn.ne.jp
 障害福祉サービス事業所 かわしま
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 5
 TEL (087)848-3611 FAX(087)848-3779
 MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp
 H P: http://suibokufukushikai.jimdo.com/

□■ お知らせ ■□

ほっと・かわしま家族会の開催

日時:平成 27 年 7 月 11 日(土)13:30~15:30

場所:障害福祉サービス事業所 かわしま

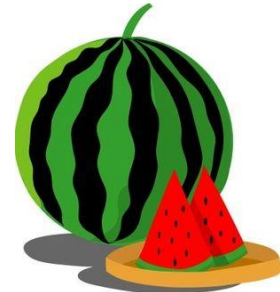
内容:「精神科のお薬と副作用のお話」、質疑応答

講師:有限会社久間薬局

統括マネージャー兼薬剤師 久間泰一郎先生

当事者の方の参加も歓迎します。

申込:「ほっと」、または「かわしま」までご連絡をお願いします。



『ありがとうございました。』

この度、香川県共同募金会の平成 26 年度(平成 27 年度事業)共同募金助成事業より助成を受け、「ホンダ N BOX(軽自動車)」を 1 台購入させていただきました。

総事業費 1,330,000 円 内 900,000 円は共同募金会からの助成金

利用者さんの送迎と作業の搬入搬出に、とても役立っております。ありがとうございました。

<利用者さんより>

先日、共同募金より、新しい車をいただきました。見た目がとてもカッコ良くて、中は広くて乗りやすく、皆とても喜んでます。良かったです。これから、僕たちの送迎や、作業の荷物の運搬に利用する予定です。大切にに使わせていただきたいと思います。この度はありがとうございました。



活動報告

『心の健康展に参加して』

<タレント伸八>

6月19日(金)、こころの健康展を見に、職員2人とメンバー4人でイオン高松香西店へ行って来ました。

当日はあいにく雨が降っていましたが、イオンに着くと、さっと車を降りて、時間も昼食時だったので先にフードコートで食事をして、各事業所や個人で作った作品の展示物や即売コーナーへと足を運びました。メンバーさんは、皆スタンプラリーをして景品をもらっていました。

むつみ会や三船病院、西紋病院、五色台病院、わかたけ会等が、習字や絵、バッグ、クッキー、編み物等を販売したり、展示したりしていました。来年はほっとも出品したいなど皆で話し合いながら帰って来ました。皆様お疲れ様でした。



『菖蒲祭りに行つて』

<さちこ>

6月9日(火)、ほっとのメンバーさんと滝音でうどんを食べ、それから亀鶴公園の菖蒲祭りに行つて来ました。滝音で食べた肉うどんは絶品！！亀鶴公園には、丹念に手入れされた彩り豊かな菖蒲が植えられ、また梅雨時に美しい紫陽花も静謐な空気を周囲に漂わせていました。そして、菖蒲の前で皆と記念写真を撮りました。発病後、孤独の中でもがき苦しむ時期が長かった私には、うどんを食べに行き「美味しかったね。」と声を掛け合え、一緒に写真に収まることのできる仲間がいる現在の日常は、特別なものなのです。ほっとに行けば仲間がいて、そして私たちを支えてケアしてくださるスタッフの皆さんがいるということ。それは当たり前のことでもなく当然のことでもなく、改めてそのことを考え、一つ一つのことに感謝しなければ、と感じる今日この頃です。



『味噌汁作り』

6月12日(金)、お味噌汁を作りました。具は、豆腐、わかめ、しめじです。昆布と削り節で本格的に出し汁をとったので、とても風味が良く美味しいお味噌汁ができました。また、出し汁をとった後の昆布と削り節は、佃煮にして無駄にしない方法も知りました。



『思い出』

＜旅に出た黒猫＞

子供の頃、色々な夢を見ました。もちろん大人になって今でも夢は毎日のように見ますが、ひとつだけ子供のとき見た夢で覚えているのがあります。それは、空の天井に届いたことです。でも現実的には空は無限に奥深く続いているわけで、届くはずもないのですが、確かに届いたんです。

裏庭の畑に使う竹竿を持って私は青い空に向けて伸ばしてみると、青い空が天井みたいになっていて、パーンパーンとはじけると、火花がパツパツと散るのです。ハッと朝目を覚まして「面白い夢を見たな」と思った私は早速庭へ出て竹竿を持って思いきり空の天井目がけて、えいっと伸ばしましたが、残念ながら青い空までは届きませんでした。

今思い出しても何か夢のある思い出だなあと考えています。このことを私はたぶん母か祖母か、誰かに話したことと思いますが、それも今は忘れてます。でも空の天井に届いたあの感覚は今でもこの両手に残っています。

『異端児』

＜リトル・便＞

僕には兄が1人いる。しかし戸籍上では僕は三男である。実は次男の兄は生後3日で病死している。そして実在する長男の兄は知的障害者である。長男の兄が健常者で次男も健在ならば、僕は生まれてこなかったと幼い頃、母に聞かされた記憶がある。

長男の兄は僕と違って頭が良く、スポーツも万能だ。しかし障害のため、その能力を上手く発揮できない。幼い頃から兄と僕が入れ替わっていればと冗談で両親からよく言われたものだ。

誰にも言ったことはないが、幼い頃から僕は心に誓っていた事がある。亡くなった兄と実在する兄の分も僕が3人分生きようと…。周りから見れば僕は、色々な事に手を出しては辞め、手を出しては辞めのただの持続力のないどうしようもない男なのかもしれない。でも僕から言わせてもらえば、これでも僕なりに精一杯2人の兄の分も生きようとしているのである。例え異端児と周りから言われても…。

『実習生を迎える立場から』

＜編集長＞

かわしまやほっとには毎年多くの実習生がやってきます。僕自身多くの実習生を見てきて感じることを述べたいと思います。

実習でまず大事なことは、この施設を利用している障害者の中に自らとけこもうという積極的な姿勢でしょう。とけこまない限りは、障害を抱えた人達がどんな思いで日々の生活を送っているかを理解することは無理です。もちろん実習の前に、精神障害についての一般的な知識を頭に入れておくことは有意義かもしれませんが、一口に精神障害といっても様々な個性や症状をもった障害者がいて、彼らと接するうちに一般的なイメージからはかけ離れることもあるでしょう。

さらに、障害者と関わることだけに集中するのではなく、個々の障害者と職員との関わり方の様子を見て学ぶことも大事です。さらには、障害者同士の関わり方に目を向けることも欠かせません。そういう意味で実習の間はあらゆることについて自分の頭のアンテナをはりめぐらすことです。疑問が生じた場合は職員に質問するなど、実習の最後に、「楽しかったです。」で、簡単に終わるのではなく、実学として大変有意義な体験をしたと思える様、常に一つでも多くの事を学ぼうという意欲をもって実習に励んでいただきたいと思います。

『アジサイ』 <K-8>

梅雨どきに咲いて
つややかな姿を見せる

アジサイ

がくだけの物

秋色に変化する物

その美しいさまは

じめじめとした

うっとうしい時期

私達の心を

晴れやかにしてくれます

自宅の庭で楽しむ人が

多いのもうなずける

花の一つです



主催：高松市保健センター

平成 27 年度当事者のためのスキルアップセミナー参加者募集

日時：平成 27 年 7 月 23 日(木)13:30～15:30(以降、毎月 1 回ずつ開催)

場所：ハローワーク高松 参加費：無料

内容：(7/23)講話「障害者雇用について」ハローワーク見学等、
以降の予定、詳細は高松市保健センター精神保健係(☎839-3801)、またはほっとまでお問合せください。
ほっとからも数名参加しています♪

<スタッフの出場した会> <ほっと・かわしま>

- 5 月 28 日 当事者のためのスキルアップセミナー<野方>
- 6 月 4 日 高松圏域自立支援協議会総会<本多・山崎>
- 高松圏域自立支援協議会(就労支援部会)<山崎>
- 6 月 9 日 大川圏域自立支援協議会(相談支援部会)<遠藤>
- 6 月 10 日 心の健康を考える家族のつどい<野方>
- H27 年度指定障害福祉サービス事業者等集団指導<本多・東川>
- 6 月 12 日 高松圏域自立支援協議会(運営部会・相談支援部会)<山崎>
- 6 月 18 日 高松圏域自立支援協議会(計画相談委員会)<山崎>
- 6 月 19 日 高松圏域自立支援協議会(就労移行支援事業所等連絡会議)<東川>
- 6 月 20 日 こころの健康展<本多・遠藤>



地域生活支援センター 7 月 カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
<利用できる時間> 月～金 9:00～17:00 第1・3・5土 13:00～17:00 (祝日と重なった場合は開館とします) 第2・第4土曜日・日曜日・祝祭日 休館			1 ラジオ体操 10:00～	2 ・ラジオ体操 10:00～ ・カラオケ	3 ・ラジオ体操 10:00～ ・体カづくり(ヨガ) 11:00～	4 カラオケ 卓球
5	6 ラジオ体操 10:00～	7 ・ラジオ体操 10:00～ ・グループ活動 (創作活動) 折り紙	8 ラジオ体操 10:00～	9 ・ラジオ体操 10:00～ ・カラオケ	10 ・ラジオ体操 10:00～ (調理)★前日までに予約 カレーライス (350 円程度)	11 休館
12	13 ラジオ体操 10:00～	14 ・ラジオ体操 10:00～ ・グループ活動 (ダンス) よさこい踊り等	15 ラジオ体操 10:00～	16 ・ラジオ体操 10:00～ ・カラオケ	17 ・ラジオ体操 10:00～ ・体カづくり(ヨガ) 11:00～	18 カラオケ 卓球
19	20 ラジオ体操 10:00～	21 ・ラジオ体操 10:00～ ・グループ活動 (DVD 鑑賞) PM (創作活動)作品作り	22 ・ラジオ体操 10:00～	23 ・ラジオ体操 10:00～ ・カラオケ PM スキルアップセミナー ハローワーク高松にて	24 ・ラジオ体操 10:00～ ・体カづくり(ヨガ) 11:00～ PM (創作活動)作品作り	25 休館
26	27 ラジオ体操 10:00～	28 ・ラジオ体操 10:00～ ・グループ活動 (調理)★前日までに予約 冷やし中華 (350 円程度)	29 ・ラジオ体操 10:00～	30 ・ラジオ体操 10:00～	31 ・ラジオ体操 10:00～ ・体カづくり(ヨガ) 11:00～	

★ 印のあるものは予約制です。参加を希望する方は、前日までに連絡してください。
 車を使って外出をする場合は、参加費 100 円が必要になります。また外出プログラムについて、3 人以上の参加で決行とします。もし人数が集まらなければ、別プログラムに変更とさせていただきます。
 ※ 土曜日のカラオケは複数の希望者がいた場合に実施します。
 プログラムは変更になる可能性もありますので、事前に確認をお願いします。

【編集後記】

和歌山電鉄のたま駅長が亡くなつたらしい。密かにファンでした。招き猫は伝説ではなかったですね！

