



発行所 社会福祉法人 翠睦福祉会  
 障害者地域生活支援センター ほっと  
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 1  
 TEL (087)840-3770 FAX (087)840-3769  
 メールアドレス hot3770@shirt.ocn.ne.jp  
 障害福祉サービス事業所 かわしま  
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 5  
 TEL (087)848-3611 FAX(087)848-3779  
 メールアドレス suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp

## □■ お知らせ ■□

### お盆の「ほっと」・「かわしま」休館日

**8月13日(水) 14日(木) 15(金) はお休み**  
**16(土) は「ほっと」のみ 13:00から開館**

### 主催：高松市保健センター 当事者のための生活スキルアップセミナー

日時：平成26年度8月28日(木) 13:30～15:30(以降毎月1回ずつ開催)  
 場所：高松市保健センター  
 対象者：高松市在住で精神科や心療内科に通院中の方  
 参加費：無料  
 内容：SST(Social Skills Training)講話と実技  
 申込：高松市保健センター精神保健係 TEL:087-839-3801  
 もしくは「ほっと」まで。

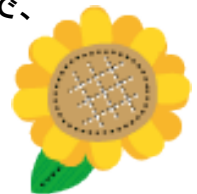


### 『ほっと・かわしま家族会報告』

平成26年7月26日(土)、11名のご家族にご参加いただき家族会を開催しました。今回はいつもお世話になっている就業・生活支援センター共生の植村ワーカーさんに、共生さんの役割、障害者雇用について、企業が求めている人材について、ご本人さんが就職するために必要なことについてを講話をしていただきました。

植村ワーカーさんのお話を聞いてご家族は、障害をクローズにして就職して何度も失敗してきたので、障害者雇用でフォローがあるととても助かる、就職で何度もしんどい思いをしてきているので今は本人のペースを大切にしたい、病状が安定していないので就職はまだまだ、などの話が出ていました。このように思いは様々ですが、ご苦労されてきた経験は皆同じなので、お互い励ましあいながら会が進んでいる様子に、本人さんが前に進んで行くことに一番大切なのは、家族が安定していることだなぁ、そのために家族同士が交流できるこの場は、家族にとって精神安定がはかれる場になっているなぁと感じながら参加させていただきました。

35度を超える猛暑の中、お集まりいただきありがとうございました。次回の家族会は2月頃を予定しておりますので、またよろしく願い致します。



# 活動報告

## ～七夕～

短冊に願い事を書いて、七夕飾りを作りました。皆さんの願いは叶うかなあ。



「かわしま」で行われた近隣の清掃活動に、一緒に参加させていただきました！缶やビン、お菓子の袋のポイ捨てがたくさんありました。いつもお世話になっている地域のために定期的にやっていけたらいいなと思います。



## 『パフェを作って』 <三角山>

ほっとでパフェを作ってみて、一般でも上手に作れるんだなあと驚きました。また、家でも作ってみようと思います。



## 『プチ夏祭り準備中』<の>

平成26年8月5日にグループ活動としてプチ夏祭りを開催することになり、準備を始めました！バザー券の作成や、倉庫に片付けている椅子や机の準備をしています。当日も火曜日メンバーは色々と役割をもって夏祭りを運営する予定です。皆が楽しく過ごせる時間になればいいな、と思っています。

\*プチ夏祭りは、「ほっと」・「かわしま」の利用者さんのみ参加することができます。バザー券の注文申込は既に終了していますので、申し訳ありませんが当日の飛び込み参加はご遠慮ください\*

## かわしま便り

平成26年7月17日

利用者の0さんがギターが好きだということで、演奏会を開催しました。ロックから昭和の名曲、童謡ととても幅広いジャンルで10曲も演奏していただき、アンコールでは、歌の大好きなMさんと即興で「学生時代」をコラボレーションしました。また、0さんのギターに合わせて「きらきら星」をみんなで合唱し、とても楽しいひとときを過ごすことができました。0さんありがとうございました！



## フク花火情報！ ①日時 ②場所 ③打ち上げ数 ④無料駐車場

★2014 おいでまい祭り

① 8/2(土)21:00～21:30

② 牟礼町大町 978-15 地先  
(川東埋立地)

③ 約1300発 ④有り

★ふれあい祭り庵治 2014

① 8/9(土)21:00～21:40

② 庵治港  
③ 約2000発

④有り

★どんどん高松

① 8/13(水)20:00～20:50

② サンポート高松北沖合海上  
③ 8000発

④有り(競輪場・市内小学校を開放)



気分転換に夏を味わいに出掛けてみてはいかがでしょうか？(^o^)

## 『思い出』

## <旅に出た黒猫>

小学校3年生の時、私は嬉しくて嬉しくてたまらなかったのを覚えています。小学生の1年生から6年生の間の真ん中の3年生ということ(どういう意味なのでしょう)勉強は嫌いだけれど、学校も新しくなったし、友達と遊ぶのはすごく楽しいし、とにかく悩みというものがひとつもなかったんです。(母に叱られる以外)大人になった私には考えられないくらいです。悩みがないのだから楽しいしかない。こういう考え方も素直に出来るということもすごいと思います。そんな3年生の私にも、また夏休みがやってきます。もうあんなに楽しみを覚えたことはありません。勉強はないし(しないのですが)岩木川での水泳や、魚釣り、せみ取り、花火、友達と毎日毎日遊ぶ日々、あとはねぶたです。夜に町を練り歩くねぶた祭りを見ることが楽しみで楽しみでしかたがなかったのを覚えています。悩みなんてひとつもない、それが3年生の私の思いでした。



## 『宴のあとで』

## <編集長>

サッカーW杯もドイツ優勝で幕を閉じ、なんとなく祭りの後の寂しさを感じている。さて、今回のワールドカップについて僕なりの感想を述べたいと思う。まず、今大会を総括して何が人々の記憶に残るか。それは「スペイン時代の終焉とミネイロンの悲劇」ということではないだろうか。スペインがオランダに1対5で敗れた試合とブラジルがドイツに1対7で敗れた試合、この2試合ほど世界中に衝撃を与えたものはなかった。

大会が始まる前に僕は、現代サッカーの画一化とともに突出した「個の力が見えなくなっている。それを打ち破るスターとしてメッシ、ネイマール、Cロナウドに期待している」と書いたと思うが、序盤はメッシ、ネイマールに加えてロッペンの三人が期待通りの活躍を見せてくれ、非常に面白かった。Cロナウドは期待外れ、ロッペンは予想以上だったが、大会の主要候補、メッシ、ネイマールはまさしく華だった。しかし決勝トーナメントになると、やはりと言うべきか、どのチームも戦い方が慎重になり、失点を恐れすぎて、正直言ってテクニクというよりも体力勝負になってしまっていたように思う。ネイマールの負傷離脱、メッシの輝きも少なくなり、全体としてフィジカル重視の守備を固める戦い方になってしまった。唯一の例外が準決勝ブラジルドイツ戦だろう。ファイナルはドイツ対アルゼンチンの激突となったが、アルゼンチンは決勝トーナメント以降すっかりメッシのチームからマスケラーノのチームになってしまった。勢いからいってドイツ優位は動かない。果たしてドイツが延長戦の末1対0で勝利。今大会も美しい大輪の華は咲かなかった。強いチームが優勝しただけである。

最後に日本代表にふれておきたい。承知の如く、内容、結果ともに惨敗である。選手は皆一様に自分達のサッカーができなかった、力不足だったと釈明した。日本はW杯で負けた後、結局いつもたどりつくのが個の力が足りないということである。つまりアジアの中では、日本人のテクニク、チームとしての戦い方はトップレベルにあるが、世界に出ればそれ程大したものではないのである。

もう一ついわせてもらうならば、自分達のサッカーができないという状況は、世界のトップチームでもよくあることなのだ。そんな中でも勝つのが本当に強いチームである。

日本にはそんな状況でも点を取れるアイデア、個の力、戦術がなかったのだ。では個の力を上げるにはどうすればいいのか。これを言い出すと大変長くなってしまうので、ここで述べることはやめておくが、日本がW杯でそれなりの成績を残すことは決して不可能ではないと僕はつねづね思っている。肝心なのは自分達のスタイルに固執せず、柔軟性を持つことである。しかしそれは、哲学を捨てることでもあるのだが…。The End

## 『雲』

## <アンダンテ>

暮れ方の6時頃

黒い松林の上に

雲が流れ 遠くに空が光る

夕暮れの海のように。



## <スタッフの出席した会> <ほっと・かわしま>

- 7月7日 高次脳機能障害支援関係職員研修会<山崎>  
高松圏域自立支援協議会(精神保健福祉部会)<遠藤>
- 7月9日 香川県自立支援協議会(運営会議)<山崎>
- 7月11日 高松圏域自立支援協議会(運営会議)<山崎>  
高松圏域自立支援協議会(相談支援事業所部会)<山崎>
- 7月17日 高松圏域自立支援協議会(計画相談委員会)<遠藤>
- 7月18日 高松圏域自立支援協議会(精神保健福祉部会)<遠藤>  
発達障害者(児)支援関係職員勉強会<野方>
- 7月24日 当事者のためのスキルアップセミナー<野方>
- 7月25日 高松圏域自立支援協議会(就労部会)<東原>



## 地域生活支援センター8月 カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
<利用できる時間> 月～金 9:00～17:00 第1・3・5土 13:00～17:00(祝日と重なった場合は開館とします) <休館> 第2・第4土曜日・日曜日・祝祭日					1	2
					・ラジオ体操 10:00～ ・体力づくり (ヨガ) 11:00～	カラオケ 卓球
3	4	5	6	7	8	9
	ラジオ体操 10:00～	AM プチ夏祭り 準備 PM プチ夏祭り	ラジオ体操 10:00～	・ラジオ体操 10:00～ ・カラオケ	・ラジオ体操 10:00～ ・体力づくり (ヨガ) 11:00～	休館
10	11	12	13	14	15	16
	ラジオ体操 10:00～	・ラジオ体操 10:00～ ・グループ活動 (話し合い) 夏を涼しく過ごす方法	休館	休館	休館	カラオケ 卓球
17	18	19	20	21	22	23
	ラジオ体操 10:00～	・ラジオ体操 10:00～ ・グループ活動 (ダンス) カービーダンス	ラジオ体操 10:00～	・ラジオ体操 10:00～ ・カラオケ	・ラジオ体操 10:00～ ・体力づくり (ヨガ) 11:00～	休館
24	25	26	27	28	29	30
	ラジオ体操 10:00～	・ラジオ体操 10:00～ ・グループ活動 (外食) スタミナ太郎 1124円(税込) ★予約必要	ラジオ体操 10:00～	・ラジオ体操 10:00～ ・カラオケ PM 当事者のための スキルアップセミナー 保健センターにて	・ラジオ体操 10:00～ ・体力づくり (ヨガ) 11:00～	カラオケ 卓球
31						

★ 印のあるものは予約制です。参加を希望する方は、前日までに連絡してください。

車を使って外出をする場合は、参加費 100 円が必要になります。

※ 土曜日のカラオケは複数の希望者がいた場合に実施します。

プログラムは変更になる可能性もありますので、事前に確認をお願いします。

【編集後記】先日、多賀町の某うどん屋へ行きました。そこは「釜たまバターうどん」という変わったうどんが有名。さてどんな味かと思って食べてみると…確かに美味しかった！イメージは和風カルボナーラ！行列が出来るはずだ。ぜひお試しください😊

